



ESTIU 2026

CASALS ESPORTIUS TRAINING CAMPS

CLUB NATACIÓ BARCELONA



Informació general

SETMANES A ESCOLLIR

Setmana 1	29 juny – 3 juliol 2026
Setmana 2	6 juliol – 10 juliol 2026
Setmana 3	13 juliol – 17 juliol 2026
Setmana 4	20 juliol – 24 juliol 2026
Setmana 5	27 juliol – 31 juliol 2026
Setmana 6	24 agost – 28 agost 2026
Setmana 7	31 agost – 4 setembre 2026

HORARI A ESCOLLIR

TOT EL DIA – De 9:30 h a 17:30 h
Inclou dinar i beutar

MATÍ – De 9:30 h a 14:00 h
Nb inclou dinar i beutar

MODALITATS DE CASAL

| **Multiesport** 2,5–12 anys | **Jovesport** 13–17 anys | **Vela** +8 anys | **Fusion Surf by Sea You** 8–15 anys | **Pàdel** 7–15 anys

MODALITATS DE TRAININGCAMP

| **Natació Artística** | **Natació** | **Waterpolo** |

ACTIVITATS ESPECIALS | Inflables en sec | Inflables piscina | Festa final |

SERVEIS GRATUÏTS ADDICIONALS

| **Accés al pàrquing** (en franges horàries a confirmar per l'organització)

| **Acollida matí de 08:15h a 09:15h** |

Acollida tarda de 17:30h a 18:00h

| **Possibilitat de realitzar el pagament fraccionat**

DE REGAL

Petate + 2 samarretes + gorro de piscina

Es podrà demanar una, dos o tres samarretes addicionals, 3€/ unitat



An underwater photograph of a young swimmer in a pool. The swimmer is wearing blue and yellow goggles and red swim trunks. They are swimming towards the camera, with their arms extended forward and legs kicking. The water is clear blue, and the pool's edge and lane lines are visible in the background.

**casals
esportius**



2,5 – 12
ANYS



ACTIVITATS AL MAR

2,5 a 5 anys | Caiac | Zòdiac | Bodyboard | Aquasplash |

+6 anys | Caiac | Zòdiac | Aquasplash | Bodyboard | Paddle Surf | Big Paddle |

ACTIVITATS ESPORTIVES | Karate | Volei | Tir a l'arc | Esports d'equip | Esports de raqueta | Llít elàstic | i molt més |

ACTIVITATS LÚDIQUES | Robòtica | Tallers Temàtics | Jocs | i molt més |

INCLOU CURSET DE NATACIÓ DIARI
INCLOU DINAR I BERENAR

Casal orientat a l'aprenentatge i desenvolupament de diverses disciplines esportives. A més, es treballaran diferents jocs i tallers relacionats amb l'eix d'animació d'aquest any.

Multi esport

HORARI

Tot el dia | De 9:30h a 17:30h

SETMANES A ESCOLLIR

Setmana 1	29 juny – 3 juliol 2026
Setmana 2	6 juliol – 10 juliol 2026
Setmana 3	13 juliol – 17 juliol 2026
Setmana 4	20 juliol – 24 juliol 2026
Setmana 5	27 juliol – 31 juliol 2026
Setmana 6	24 agost – 28 agost 2026
Setmana 7	31 agost – 4 setembre 2026

PERÍODE	SOCI	NO SOCI
1 setmana	220 €	288 €





Casal multiesport per a tots aquells adolescents que els hi agradi fer esport i moure's. En aquest casal aprendran i practicaran diferents tipus d'esport i cada setmana faran una sortida diferent o activitat especial.

Dins l'oferta està inclosa la sortida amb autocar.

Jovesport

13 - 17
ANYS

ACTIVITATS AL MAR

| Caiac | Paddle Surf | Big Paddle |
| Paddle Polo | Bodyboard | Zodiac |

ACTIVITATS ESPORTIVES VARIADES

| Natació | Waterpolo | Esports d'equip |
Spinning | Esports de raqueta | Entrenament
funcional | i molt més |

HORARI

Matí | De 9:30h a 14:00h

SETMANES A ESCOLLIR

Setmana 1	29 juny - 3 juliol 2026
Setmana 2	6 juliol - 10 juliol 2026
Setmana 3	13 juliol - 17 juliol 2026

PERÍODE	SOCI	NO SOCI
1 setmana	194 €	239 €





8 – 15
ANYS

El casal *Fusion Surf* és l'opció més refrescant i divertida per aquest estiu. Puja a l'onada amb nosaltres i aprèn a fer surf, a descobrir els secrets del paddle surf, l'skate i el ioga SUP. A més, coneix altres nens i nenes amb els quals compartir aquestes aficions.

Fusion Surf

by SEA YOU

ACTIVITATS MAR Matí

| Caiac | SUP | Bigsup | Bodyboard |
Aquasplash | Tastet de Windsurf
| Snorkel

ACTIVITATS MULTIESPORTIVES Tarda

| Esports d'equip | Esports raqueta |
Jocs esportius | i molt més |

HORARI

Matí | De 9:30h a 14:00h

Tot el dia | De 9:30h a 17:30h

INCLOU CURSET DE NATACIÓ DIARI I L'OPCIÓ DE
TOT EL DIA INCLOU DINAR I BERENAR

SETMANES A ESCOLLIR

Setmana 1 29 juny – 3 juliol 2026
Setmana 2 6 juliol – 10 juliol 2026
Setmana 3 13 juliol – 17 juliol 2026
Setmana 4 20 juliol – 24 juliol 2026

SORTIDA TOTS ELS DIMECRES A SKATE HUB PER PRACTICAR SKATE I SURFSKATE

PERÍODE	SOCI matí	SOCI tot el dia
1 setmana	174 €	285 €
	NO SOCI matí	NO SOCI tot el dia
1 setmana	228 €	370 €





ACTIVITATS AL MAR Matí

| Làser pico | Windsurf | Ludic

ALTRES ACTIVITATS

| Tallers nàutics | Gimcanes i activitats
temàtiques | Regates

HORARI

Matí | De 9:30h a 14:00h

Tot el dia | De 9:30h a 17:30h

INCLOU CURSET DE NATACIÓ DIARI
L'OPCIÓ DE TOT EL DIA INCLOU DINAR I BERENAR

Vela

8 - 15
ANYS

Casal específic de vela on els nens i nenes descobriran totes les tècniques nàutiques, aprendran a navegar amb embarcacions de vela mentre gaudeixen i descobreixen el mar.

SETMANES A ESCOLLIR

Setmana 1 29 juny – 3 juliol 2026

Setmana 2 6 juliol – 10 juliol 2026

Setmana 3 13 juliol – 17 juliol 2026

Setmana 4 20 juliol – 24 juliol 2026

Setmana 5 27 juliol – 31 juliol 2026

PERÍODE	SOCI matí	SOCI tot el dia
1 setmana	174 €	285 €
	NO SOCI matí	NO SOCI tot el dia
1 setmana	228 €	370 €





**PROVA DE NIVELL
PER DETERMINAR GRUPS**

ACTIVITATS ESPECÍFIQUES

- | Ensenyament i perfeccionament dels cops
- | Exercicis de situació de pista, tàctica i estratègia
- | Jocs i partits
- | Competicions internes i torneig últim dia

ALTRES ACTIVITATS

- | Waterpolo | Activitats de mar | Esports d'equip
- | Natació | Altres esports raqueta

HORARI

Matí | De 9:30h a 14:00h

Tot el dia | De 9:30h a 17:30h

INCLOU CURSET DE NATACIÓ DIARI
L'OPCIÓ DE TOT EL DIA INCLOU DINAR I BERENAR

Casal enfocat a la iniciació o perfeccionament (segons nivell) de la tècnica i la tàctica del pàdel. Es complementa amb una mica d'entrenament físic, esports de mar i natació. A més, cada divendres es realitzen tornejos segons nivell per fomentar la competitivitat i la motivació dels participants.

Pàdel

PLACES LIMITADES

SETMANES A ESCOLLIR

Setmana 1	29 juny – 3 juliol 2026
Setmana 2	6 juliol – 10 juliol 2026
Setmana 3	13 juliol – 17 juliol 2026
Setmana 4	20 juliol – 24 juliol 2026
Setmana 5	27 juliol – 31 juliol 2026
Setmana 6	24 agost – 28 agost 2026
Setmana 7	31 agost – 4 setembre 2026

PERÍODE	SOCI matí	SOCI tot el dia
1 setmana	173 €	285 €
	NO SOCI matí	NO SOCI tot el dia
1 setmana	227 €	368 €



An underwater photograph of two children in a swimming pool. The child in the foreground is a young boy with a joyful expression, sticking his tongue out and making a peace sign with his right hand. He is wearing a white swim cap with a cartoon character and blue swim trunks. Behind him, another child is partially visible, also smiling and making a peace sign. The water is clear and blue, with some bubbles visible. The overall mood is happy and energetic.

CNB training camps



Sincro Training CampCNB

NENS I NENES DEL 2014 AL 2019

APRÈN I GAUDEIX DE LA NATACIÓ ARTÍSTICA

HORARI

Tot el dia | De 9:30h a 17:30h

Al formulari d'inscripció caldrà seleccionar les setmanes sol·licitades tenint en compte que són "torns".
Per esportistes de la secció del CNB 10% de descompte sobre el preu de soci

VIII Training CampAmposta

NENS I NENES DEL 2005 AL 2015 DIRIGIT A ESPORTISTES AMB EXPERIÈNCIA A LA NATACIÓ ARTÍSTICA

ACTIVITATS | Sessions d'entrenament a piscina | Activitats esportives | Activitats d'aventura | Tallers | i molta diversió!
PREU | 670 € (no hi ha descompte secció)

| Inclou: Allotjament, desplaçaments interns, activitats i pensió completa

| Iniciar-se, millorar i perfeccionar les tècniques bàsiques de la Natació Artística.

| Transmetre i fomentar els valors educatius mitjançant la pràctica esportiva i la convivència amb el grup.

| Desenvolupar la creativitat, l'expressivitat i el ritme mitjançant la dansa i altres tallers específics.

| Treballar la memòria, l'orientació espacial, la coordinació i el treball en equip a través de la producció coreogràfica.

SETMANES A ESCOLLIR

Primer torn	29 juny	-----	3 juliol 2026
	6 juliol	-----	10 juliol 2026
Segon torn	13 juliol	-----	17 juliol 2026
	20 juliol	-----	24 juliol 2026

Mínim inscrites per tirar setmana endavant 8.

PERÍODE	SOCI	NO SOCI
1 setmana	241 €	290 €

DATES

12 juliol ----- 18 juliol 2026

ALLOTJAMENT

| Centre Esportiu Amposta Parc (Tarragona)

PER A MÉS INFO: ealberti@cnb.cat



Waterpolo Training Camp_{CNB}

CAMPUS INICIACIÓ (2019-2015)

DIRIGIT A PETITES I PETITS QUE ES VULGUIN INICIAR EN LA PRÀCTICA DEL WATERPOLO O QUE JA EL PRACTIQUEN.

CAMPUS TECNIFICACIÓ (2014-2011)

DIRIGIT A NOIS I NOIES AMB L·LICÈNCIA FEDERATIVA TRAMITADA QUE VULGUIN MILLORAR LA SEVA TÈCNICA.

ACTIVITATS ESPECÍFIQUES

| Sessions d'entrenament a la piscina
| Sessions de vídeo i tècnica de waterpolo (campus tecnificació) | Sessions d'escalfament i estiraments en sec |

ACTIVITATS DE MAR | PaddleSurf | Caiac | Bigsup | Aquasplash |

ALTRES ACTIVITATS | Jocs esportius i esports platja | Taller de defensa personal | i molt més |

HORARI | De 9:30h a 17:30h

INCLOU DINAR I BERENAR

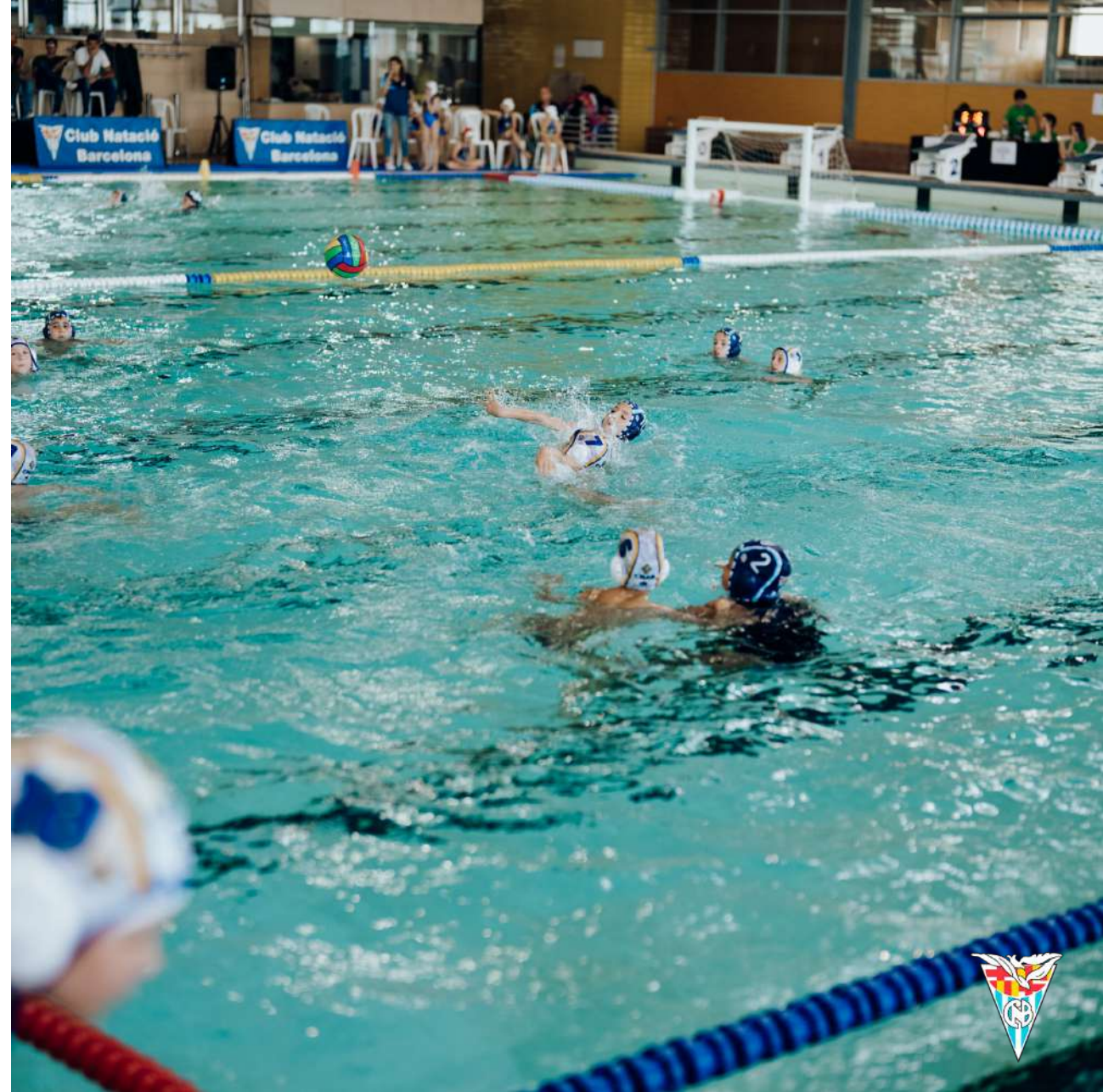
PER A ESPORTISTES DE LA SECCIÓ 10% DESC. PREU SOCI
PER A MÉS INFO: aplaza@cnb.cat



SETMANES A ESCOLLIR

Setmana 1	29 juny – 3 juliol 2026
Setmana 2	6 juliol – 10 juliol 2026
Setmana 3	13 juliol – 17 juliol 2026

PERÍODE	SOCI	NO SOCI
1 setmana	241 €	290 €





HORARI | De 9:30h a 17:30h
INCLOU DINAR I BERENAR

PERÍODE	SOCI / FEDERAT	NO SOCI
1 setmana	241 €	290 €

PER A ESPORTISTES DE LA SECCIÓ 10% DESC. PREU SOCI PER A
MÉS INFO: natacio@cnb.cat

Swim Training CampCNB

CAMPUS I TECNIFICACIÓ (2019-2015)

DIRIGIT A ESPORTISTES QUE PRACTIQUEN
NATACIÓ I VOLEN MILLORAR LA SEVA TÈCNICA

(ÉS INDISPENSABLE TENIR BON NIVELL DE NATACIÓ)

ACTIVITATS ESPECÍFIQUES

| Sessions d'entrenament a la piscina i
al mar | Sessions de vídeo i anàlisi tècnica |
Introducció a la preparació física | Clínic de
diferents estils amb nedadors i nedadores
internacionals i medallistes nacionals |

ACTIVITATS DE MAR | PaddleSurf | Caiac |
Bigsup | Funcionalsup | Aquasplash |

ALTRES ACTIVITATS | Jocs esportius i esports
platja | Esports de raqueta | Tallers esport
adaptat | i molt més

SETMANES A ESCOLLIR

Setmana 1	29 junio – 3 juliol 2026
Setmana 2	6 juliol – 10 juliol 2026
Setmana 3	13 juliol – 17 juliol 2026



Informació general

PREINSCRIPCIONS GRATUÏTES Del 13 al 24 d'abril de 2026.

Un cop finalitzada la preinscripció, rebreu un correu electrònic amb tots els passos a realitzar. Important: el 27 d'abril cal confirmar la plaça i efectuar un primer pagament (en cas d'escollir pagament fraccionat) o pagament total. En cas de no efectuar pagament, es perdrà la plaça.

INICI INSCRIPCIONS 27 d'abril 2026.

TANCAMENT D'INSCRIPCIONS JUNY-JULIOL 17 de juny 2026.

TANCAMENT D'INSCRIPCIONS AGOST 19 d'agost 2026.

FORMULARI D'INSCRIPCIÓ Entra al nostre web i fes la inscripció online. Pagament amb targeta. Requisits per fer inscripció: PDF CAT SALUT, PDF cartilla vacunació inscrit/a i en el cas d'escola en conveni, PDF rebut de l'escola amb data curs 2025-2026 i dades de l'inscrit/a. En el cas d'empresa en conveni, afegir justificant acreditatiu de l'empresa.

FORMES DE PAGAMENT

El pagament serà amb targeta o càrrec al rebut de soci (només pels socis). Es podrà pagar en una sola quota o fraccionat.

DESCOMPTE

10%

escoles/
empreses en
conveni

5%

per a germans

5%

famílies
monoparentals i
famílies nombroses

5%

de
descompte en
totes les modalitats
a partir de la 4a
setmana o més

5%

carnet persona
amb discapacitat

*Els descomptes poden acumular-se un 15% màxim. *Descomptes no aplicables a serveis addicionals.

SERVEI DE DINAR

Pels que fan horari de matí, es podrà contractar el servei de dinar per setmana.

PREU SETMANA
77€

NÚMERO DE NENS/ES MÍNIM PER GRUP

Els grups s'obriran a partir de 10 participants

SERVEI D'AUTOCAR

Oferim un servei d'autocar el més accessible i funcional possible. Per agilitzar el servei, realitzarem dues rutes d'anada i tornada amb diferents parades. A l'hora d'omplir el formulari, haureu d'indicar quina/es parada/es utilitzareu.

PREU ANADA O TORNADA / SETMANA 65 €

PREU ANADA I TORNADA / SETMANA 98 €

RUTA D'ANADA 1

1. Carrer Garcilaso 1
2. Carrer Maria Claret 173
3. 8:45H Carrer de Sant Quintí, 59
4. 08:50H - Carrer de Lepant, 307
5. 09:05H - Carrer Aragó, 321
6. 09:07H - Carrer de Pau Claris, 79
7. 09:17H - Club Natació Barcelona

RUTA D'ANADA 2

1. 08:35H - Carrer Balmes, 387
2. 08:41H - Ronda General Mitre, 1
3. 08:48H - Pl de Francesc Macià, 8
4. 08:52H - Carrer Villarroel, 171
5. 08:57H - Carrer de Viladomat, 125
6. 09:15H - Club Natació Barcelona

RUTA DE TORNADA 1

1. 17:15H - Club Natació Barcelona
2. 17:30H - Carrer Roger de Llúria, 12
3. 17:38H - Carrer de València, 478
4. 17:40H - Carrer de la Independència, 272
5. 17:45H - Carrer de la Indústria, 252
6. 18:00H - Gran de la Sagrera, 50

RUTA DE TORNADA 2

1. 17:15H - Club Natació Barcelona
2. 17:35H - Carrer d'Entença, 56
3. 17:38H - Carrer de València, 110
4. 17:45H - Pl de Francesc Macià, 5
5. 17:50H - Ronda General Mitre, 2
6. 17:58H - Ronda General Mitre, 162

En cas d'anul·lar alguna parada per falta d'inscrits/es, l'horari es pot veure afectat. Es notificarà la modificació la setmana prèvia a la ruta. El CNB no es fa responsable dels retards que es puguin ocasionar per factors externs.

COM ARRIBAR DE FORMA MÉS SOSTENIBLE?

| BUS Línies V19 / V15 | METRO L4 · BARCELONETA a 15 min caminant |
| BICING Estacions 32 / 124 / 400 |

T: 93 221 46 00

Direcció casals:

ext. 3012 / escolarscnb@cnb.cat

Orientació pedagògica:

ext. 3012 / emorillas@cnb.cat

Administració casals:

ext. 3009 / stena@cnb.cat



www.cnb.cat

casalcnb@cnb.cat

Club Natació Barcelona
Estiu 2026

