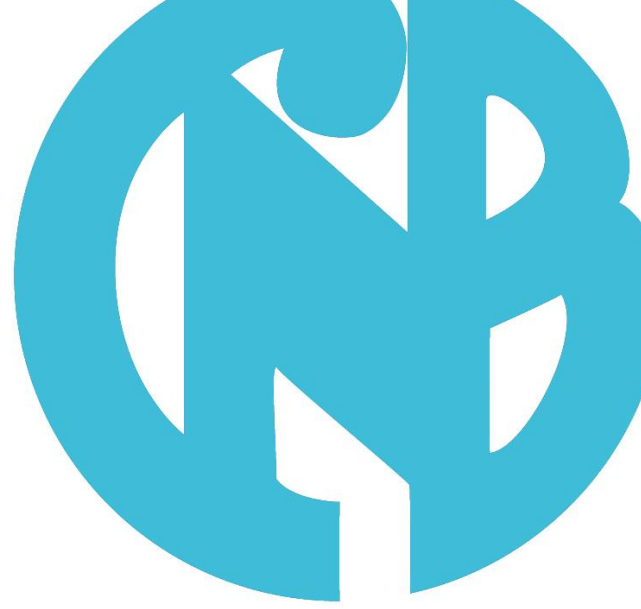




CLUB NATACIÓ BARCELONA
Pioners de l'esport 1907



L'EQUILIBRI DEL MEU COS!

FITXA DE L'ACTIVITAT

Edat dels Destinatari: 0-3 anys

Durada de l'Activitat: -----

Objectius Educatius:

- Desenvolupar la psicomotricitat gruixuda
- Desenvolupar l'equilibri postural
- Potenciar la musculatura gruixuda
- Desenvolupar la coordinació del cos
- Desenvolupar el focus d'atenció i coordinació



Recursos:

- Cinta adhesiva de colors

Desenvolupament de l'activitat:

- 1.- Col·locar la cinta adhesiva de color al terra creant una línia (recta, corba, etc). La cinta serveix de punt de referència per a que l'infant camini i desenvolupi l'equilibri i coordinació.
- 2.- Es pot oferir a l'infant que agafi un objecte i el subjecte mentre camina.

