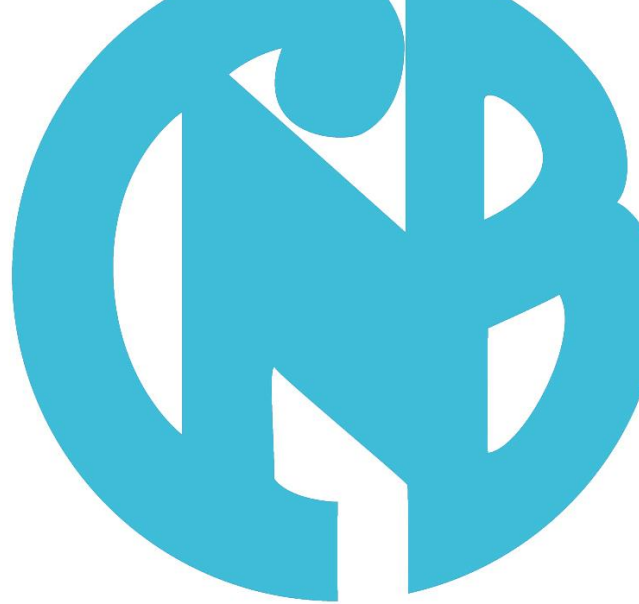




CLUB NATACIÓ BARCELONA
Pioners de l'esport 1907



L'EQUILIBRI DE LA PILOTA!

FITXA DE L'ACTIVITAT

Edat dels Destinatari: 0-3 anys

Durada de l'Activitat: -----

Objectius Educatius:

- Desenvolupar la psicomotricitat fina
- Desenvolupar la psicomotricitat gruixuda
- Potenciar la musculatura de les mans, antebraç i espatlla
- Desenvolupar de la coordinació ull-ma
- Desenvolupar el focus d'atenció i concentració
- Desenvolupar l'equilibri



Recursos:

- Pilota petita
- Rotllo de paper higiènic

Desenvolupament de l'activitat:

1. Col·locar la pilota sobre el rotllo de paper higiènic i agafar-lo amb les dues mans (amb una ma quan l'infant es senti més segur) mentre camina per casa
2. Es pot crear un circuit per casa per donar-hi una mica més de dificultat

