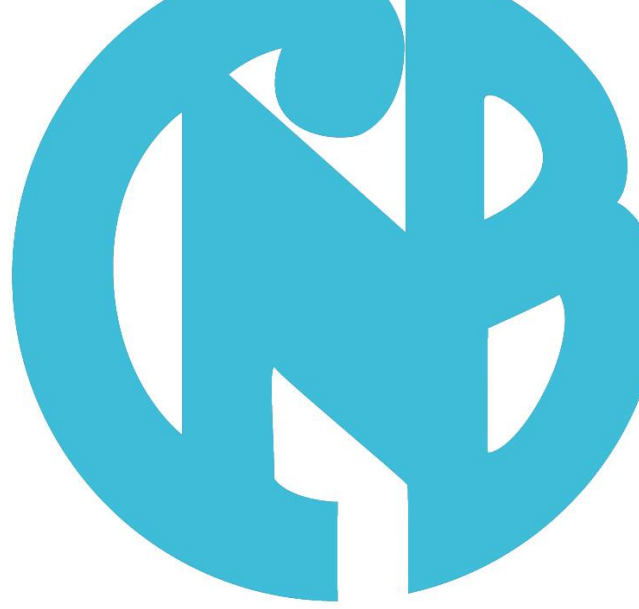




CLUB NATACIÓ BARCELONA  
Pioners de l'esport 1907



**ELS MEUS  
PEUS SÓN LES  
MEVES MANS!**

## FITXA DE L'ACTIVITAT

**Edat dels Destinataris:** 0-3 anys

**Durada de l'Activitat:** -----

**Objectius Educatius:**

- Desenvolupar la psicomotricitat gruixuda
- Potenciar la musculatura del peus i les cames
- Desenvolupar la coordinació corporal
- Desenvolupar el focus d'atenció i concentració



**Recursos:**

- 2 Recipients
- Objectes (pilotes, animals, Duplo...)

**Desenvolupament de l'activitat:**

- 1.- Col·locar tots els objectes en un recipient
- 2.- Amb els dos peus, desplaçar els objectes d'un recipient a l'altre
- 3.- Per major dificultat podem afegir aigua per a què rellisquin

