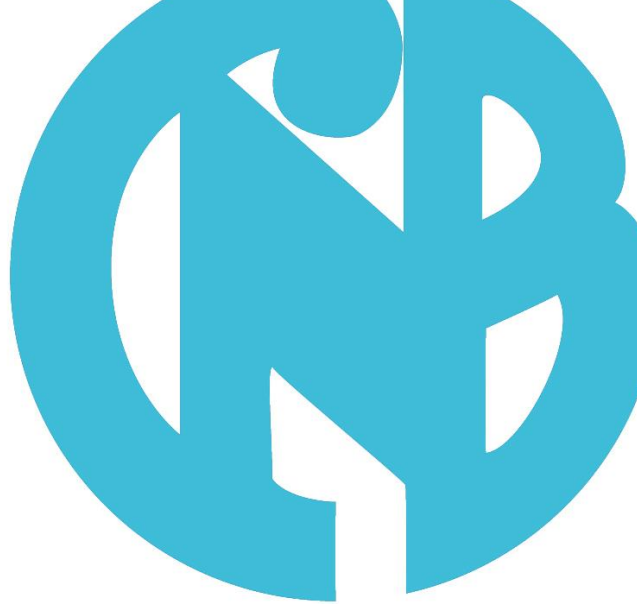




CLUB NATACIÓ BARCELONA
Pioners de l'esport 1907



EL CANGUR!

FITXA DE L'ACTIVITAT

Edat dels Destinataris: 2-6 anys

Durada de l'Activitat: -----

Objectius Educatius:

- Desenvolupament de la psicomotricitat gruixuda
- Potenciar la musculatura de les cames
- Potenciar la musculatura corporal
- Treballar la coordinació



Recursos:

- Cinta adhesiva (*sinó es té, es pot utilitzar qualsevol objecte que es pugui saltar, per exemple, peces de roba*)
-

Desenvolupament de l'activitat:

- 1.- Col·locar la cinta adhesiva al terra (la distància entre un i altre dependrà de l'edat i dificultat de l'infant)
- 2.- Saltarem els obstacles amb un peu, els dos junts o bé separades.

