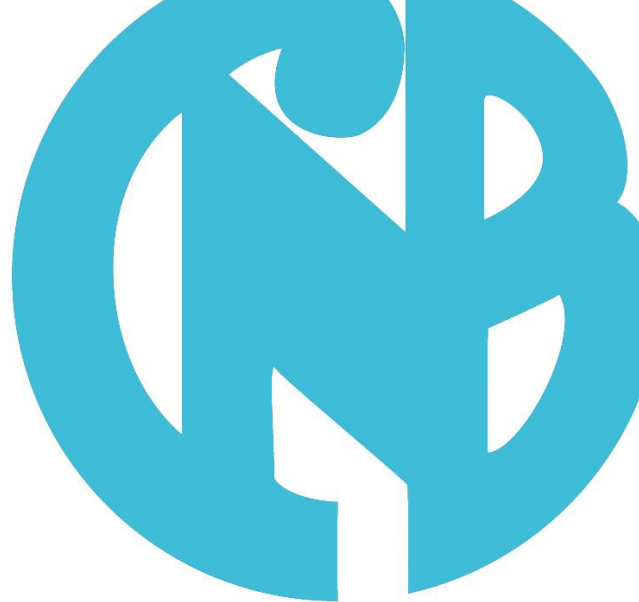




CLUB NATACIÓ BARCELONA
Pioners de l'esport 1907



ARA VINC!

FITXA DE L'ACTIVITAT

Edat dels Destinataris: 0-3 anys

Durada de l'Activitat: -----

Objectius Educatius:

- Desenvolupar la psicomotricitat fina
- Desenvolupar la psicomotricitat gruixuda
- Desenvolupar l'equilibri postural
- Potenciar la musculatura gruixuda de les cames i espatlles
- Desenvolupar la coordinació del cos
- Desenvolupar el focus d'atenció i coordinació



Recursos:

- Pilota petites o cotxes (objectes que es puguin moure amb facilitat i amb dificultat de quedar-se quiet)
- 1 Recipient
- Cinta adhesiva

Desenvolupament de l'activitat:

- 1.- Col·locar els objectes que utilitzarem en el recipient en un costat de la casa
- 2.- Col·locar dos tires llargues de la cinta adhesiva al terra (delimitant una zona).
- 3.- Col·locar tots els objectes entre les dues línies

VARIACIONS:

L'infant triï entre 5-10 objectes perquè els memoritzi, i després es poden amagar per la casa perquè els busqui i els torni al seu lloc (entre les línies marcades al terra)

