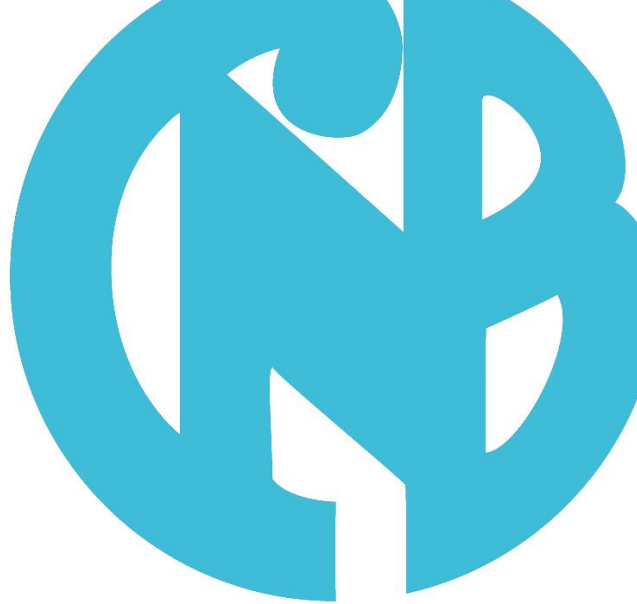




CLUB NATACIÓ BARCELONA
Pioners de l'esport 1907



RELLEUS AMB ELS PEUS I PILOTES

FITXA DE L'ACTIVITAT

Edat dels Destinataris: 3-8 anys

Durada de l'Activitat: 20 minuts aprox.

Objectius Educatius:

- Gaudir del temps en família
- Jugar
- Treballar la psicomotricitat fina i gruixuda



Recursos:

- Cartró
- Tisores
- Gots de plàstic petits (Sinó es tenen, es poden fer caixetes amb paper)
- 2 galledes
- Cola de barra
- Fulls Dina-4
- Rotulador negre

Desenvolupament de l'activitat:

- 1.- Resseguiem la forma del peu d'aquella persona que jugui. (Intentar fer la forma més gran) i hi dibuixarem els dits
- 2.- Crearem uns "passadors" perquè pugui entrar el peu i el subjecti. (*en la imatge es veu en la zona el turmell*)
- 3.- Enganxarem els gots a la punta del peu (deixarem que passin uns minuts pressionant perquè s'enganxi bé)
- 4.- Col·locarem una cistella amb les pilotes (o material a transportar) en una punta de la casa) i l'altre cistella buida en l'altre cantó
- 5.- Col·locarem els peus en les plantilles dels peus i ja estem llestos per jugar!

Sugeriments:

- Podem crear un circuit, realitzar els relleus per temps per incentivar la competitivitat, fer-ho amb parelles, etc.

