



CLUB NATACIÓ BARCELONA  
Pioners de l'esport 1907



# PREPAREM OLI PER CASA

## FITXA DE L'ACTIVITAT

**Edat dels Destinataris:** 4-17 anys

**Durada de l'Activitat:** -----

**Objectius Educatius:**

- Gaudir del temps en família
- Treballar el sentit de l'olfacte i gust
- Despertar el sentit culinari



**Recursos:**

- Setrilleres ó pots (reutilitzables de llegums, iogurts de vidre; per exemple)
- Oli
- Espècies i/o aliments

**Desenvolupament de l'activitat:**

- Triar aquelles espècies i/o aliments que volem fer l'oli, per exemple: All, romaní, farigola, bitxo.
- Posar oli als pots (la quantitat dependrà de l'oli que voleu tenir de cada espècie).
- Deixar reposar uns dies (aproximadament una setmana mínim)

