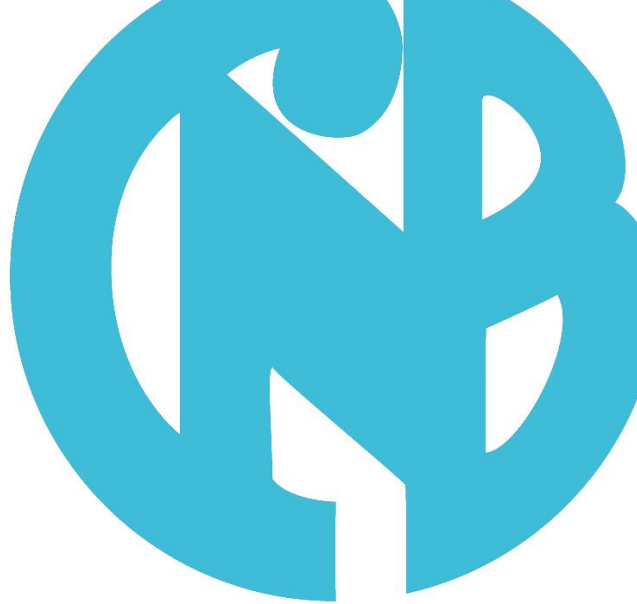




CLUB NATACIÓ BARCELONA  
Pioners de l'esport 1907



# LA CATIFA MÀGICA

## FITXA DE L'ACTIVITAT

**Edat dels Destinataris:** 6-12 anys

**Durada de l'Activitat:** -----

**Objectius Educatius:**

- Realitzar esport divertint-se
- Treballar l'estratègia
- Desconnectar de les TIC
- Gaudir del temps en família
- Treballa la psicomotricitat gruixuda



**Recursos:**

- Dos tovalloles

**Desenvolupament de l'activitat:**

- 1.- Crearem un circuit per tota la casa
- 2.- Delimitarem la zona de sortir
- 3.- Ens asseurem a sobre les tovalloles (*cul a terra i els peus han d'estar també dins la tovallola*)
- 4.- Amb la combinació del moviment del cul i els peus haurem d'avançar fins arribar al final del circuit.

Variacions

- Es pot utilitzar el cronòmetre sinó hi ha molt d'espai
- Es pot realitzar amb els ulls tancats

**QUI GUANYARÀ?**

