

NORMATIVA

SOCIAL RIDES

Aquest document recull les normes bàsiques, els protocols i els compromisos de participació per a les sortides socials de ciclisme organitzades pel Club.

1. Objectiu i àmbit d'aplicació

La present normativa regula la participació en els *Social Rides* organitzats pel Club per a socis i sòcies.

L'objectiu és facilitar experiències col·lectives segures, inclusives i respectuoses, amb focus en la convivència del grup, la seguretat viària i el gaudi del ciclisme.

2. Definició del Social Ride

Un *Social Ride* és una sortida col·lectiva en bicicleta, sense caràcter competitiu, destinada a la convivència, l'exploració de rutes, el suport mutu i el gaudi compartit.

Es caracteritza per:

- Ritme controlat i adaptat a diferents nivells
- Reagrupaments quan sigui necessari
- Inclusió de parades socials (cafès, punts d'interès, etc.)

3. Requisits per participar

1. Ser soci/a actiu/iva del Club
2. Disposar d'una bicicleta de carretera en condicions segures d'ús, així com roba i equipament adequats a l'activitat i a les condicions meteorològiques. Ús obligatori de casc homologat i de la resta d'equipament de seguretat personal
3. Acreditar un nivell i una disponibilitat acordes amb el ritme previst
4. Reconèixer i acceptar aquesta normativa en el moment de la inscripció o participació
5. Cada participant haurà de portar un bidó d'aigua i, si escau, aliment energètic.

4. Seguretat viària i circulació

1. Totes les sortides es realitzen respectant les normes de trànsit, els senyals i la normativa de circulació vigent
2. Es circularà de manera ordenada i segura, en fila d'un o de dos, en funció de les indicacions del *Ride Leader* i de les condicions de la via
3. No està permès avançar de manera imprudent ni augmentar el ritme sense avís previ
4. En cas de condicions adverses (pluja intensa, vent fort o altres situacions de risc), la sortida podrà modificar-se o cancel·lar-se

5. Normes de convivència en grup

1. **Puntualitat:** ser al punt de trobada com a mínim 10 minuts abans de la sortida
2. **Comunicació:** utilitzar senyals manuals i avisos verbals per alertar d'obstacles, frenades, canvis de direcció o presència de vehicles
3. **Distància i posicionament:** mantenir una distància adequada amb el ciclista que va al davant i evitar el contacte entre rodes
4. **Respecte pel ritme del grup:** rodar de manera previsible, sense maniobres brusques
5. **Parades socials:** respectar les normes bàsiques de convivència durant les parades

6. Rols i responsabilitats

Leader del Social Ride

El Club designarà un *Ride Leader* per a cada sortida, les funcions del qual seran:

- **Coordinar la sortida i el ritme general**
- Indicar parades, reagrupaments i actuacions davant incidències mecàniques
- Actuar com a referència en cas de dubtes o conflictes
- El *Leader* es situarà preferentment amb el grup de ritme més lent, vetllant per la cohesió i la seguretat del conjunt de participants.

Participants

Cada participant:

- Es compromet a complir la present normativa
- És responsable de la seva pròpia seguretat i de l'estat del seu material
- Cada participant ha de portar el seu kit d'eines i recanvis.
- Haurà d'avisar el *Ride Leader* si es retira de la sortida o queda endarrerit del grup

7. Protocol en cas d'accident

1. En cas d'accident, es prioritzarà la seguretat de la persona afectada i del conjunt del grup.
2. El Leader coordinarà l'actuació inicial i, si escau, activarà els serveis d'emergència.
3. La resta de participants seguiran en tot moment les indicacions del *Ride Leader*.
4. Cada participant és responsable de disposar de la seva assegurança personal i de facilitar la informació necessària en cas d'incidència.

8. Avaries i gestió d'incidències

1. El grup no està obligat a esperar indefinidament davant d'una avaria; s'indica un punt segur d'actuació o reagrupament
2. En cas d'avaria greu, el grup facilitarà assistència bàsica i la coordinació necessària per a un retorn segur
3. En cas d'avaria que no es pugui solucionar durant la sortida, el participant haurà de gestionar el seu retorn pels seus propis mitjans, amb el suport organitzatiu bàsic del grup si és necessari.

9. Nivells de ritme i grups (opcional)

El Social Ride es durà a terme a un únic ritme grupal, que haurà de ser respectat per totes les persones participants.

10. Confirmació i consentiment

Tots els participants hauran de:

1. Confirmar la seva participació abans de la sortida
2. Acceptar expressament la present normativa
3. Reconèixer que la participació en el *Social Ride* no substitueix la cobertura de la seva pròpia assegurança personal

11. Sancions i comportaments no permesos

Es consideraran incompliments, entre d'altres:

- Desobeir les indicacions del *Ride Leader*
- Realitzar maniobres perilloses
- Mantenir una actitud irrespectuosa amb el grup o amb tercers

El Club podrà aplicar les mesures següents:

- Amonestació verbal
- Suspensió temporal de la participació
- Revocació del dret a participar en futures sortides col·lectives

12. Canal de comunicació i gestió d'inscripcions

El Club habilitarà un canal de comunicació específic, preferentment un grup de WhatsApp accessible mitjançant codi QR, amb les finalitats següents:

- Informar sobre properes sortides, horaris i recorreguts
- Coordinar la participació dels socis
- Comunicar canvis, avisos d'última hora o cancel·lacions
- Sempre que sigui possible, el Club facilitarà la ruta en format GPS (GPX) amb antelació a la sortida, perquè els participants la puguin carregar als seus dispositius.

La incorporació a aquest canal implicarà l'acceptació de les normes bàsiques d'ús, destinades exclusivament a finalitats informatives i organitzatives. El Club es reserva el dret de moderar el canal i gestionar la participació en aquest.

Tancament

La participació en els *Social Rides* del Club implica l'acceptació íntegra de la present normativa i del caràcter social i no competitiu de l'activitat.