



ESTIU 2026

CASALS ESPORTIUS TRAINING CAMPS

CLUB NATACIÓ BARCELONA



Informació general

SETMANES A ESCOLLIR

Setmana 1	29 juny – 3 juliol 2026
Setmana 2	6 juliol – 10 juliol 2026
Setmana 3	13 juliol – 17 juliol 2026
Setmana 4	20 juliol – 24 juliol 2026
Setmana 5	27 juliol – 31 juliol 2026
Setmana 6	24 agost – 28 agost 2026
Setmana 7	31 agost – 4 setembre 2026

HORARI A ESCOLLIR

TOT EL DIA – De 9:30 h a 17:30 h
Inclou dinar i beutar

MATÍ – De 9:30 h a 14:00 h
Nb inclou dinar i beutar

MODALITATS DE CASAL

| **Multiesport** 2,5-12 anys | **Jovesport** 13-17 anys | **Vela** +8 anys | **Fusion Surf by Sea You** 8-15 anys | **Pàdel** 7-15 anys

MODALITATS DE TRAININGCAMP

| **Natació Artística** | **Natació** | **Waterpolo** |

ACTIVITATS ESPECIALS | Inflables en sec | Inflables piscina | Festa final |

SERVEIS GRATUÏTS ADDITIONALS

| **Accés al pàrquing** (en franges horàries a confirmar per l'organització)

| **Acollida matí de 08:15h a 09:15h** |

Acollida tarda de 17:30h a 18:00h

| **Possibilitat de realitzar el pagament fraccionat**

DE REGAL

Petate + 2 samarretes + gorro de piscina

Es podrà demanar una, dos o tres samarretes addicionals, 3€/ unitat





**casals
esportius**



2,5 - 12
ANYS



ACTIVITATS AL MAR

2,5 a 5 anys | Caiac | Zòdiac | Bodyboard | Aquasplash |

+6 anys | Caiac | Zòdiac | Aquasplash | Bodyboard | Paddle Surf | Big Paddle |

ACTIVITATS ESPORTIVES | Karate | Volei | Tir a l'arc | Esports d'equip | Esports de raqueta | Llit elàstic | i molt més |

ACTIVITATS LÚDIQUES | Robòtica | Tallers Temàtics | Jocs | i molt més |

INCLOU CURSET DE NATACIÓ DIARI
INCLOU DINAR I BERENAR

Casal orientat a l'aprenentatge i desenvolupament de diverses disciplines esportives. A més, es treballaran diferents jocs i tallers relacionats amb l'eix d'animació d'aquest any.

Multi esport

HORARI

Tot el dia | De 9:30h a 17:30h

SETMANES A ESCOLLIR

Setmana 1	29 juny - 3 juliol 2026
Setmana 2	6 juliol - 10 juliol 2026
Setmana 3	13 juliol - 17 juliol 2026
Setmana 4	20 juliol - 24 juliol 2026
Setmana 5	27 juliol - 31 juliol 2026
Setmana 6	24 agost - 28 agost 2026
Setmana 7	31 agost - 4 setembre 2026

PERÍODE	SOCI	NO SOCI
1 setmana	220 €	288 €





Casal multiesport per a tots aquells adolescents que els hi agradi fer esport i moure's. En aquest casal aprendran i practicaran diferents tipus d'esport i cada setmana faran una sortida diferent o activitat especial.

Dins l'oferta està inclosa la sortida amb autocar.

Jovesport

13 - 17
ANYS

ACTIVITATS AL MAR

| Caiac | Paddle Surf | Big Paddle |
| Paddle Polo | Bodyboard | Zodiac |

ACTIVITATS ESPORTIVES VARIADES

| Natació | Waterpolo | Esports d'equip |
Spinning | Esports de raqueta | Entrenament
funcional | i molt més |

HORARI

Matí | De 9:30h a 14:00h

SETMANES A ESCOLLIR

Setmana 1 29 juny - 3 juliol 2026
Setmana 2 6 juliol - 10 juliol 2026
Setmana 3 13 juliol - 17 juliol 2026

PERÍODE	SOCI	NO SOCI
1 setmana	194 €	239 €





8 - 15
ANYS

El casal *Fusion Surf* és l'opció més refrescant i divertida per aquest estiu. Puja a l'onada amb nosaltres i aprèn a fer surf, a descobrir els secrets del paddle surf, l'skate i el ioga SUP. A més, coneix altres nens i nenes amb els quals compartir aquestes aficions.

Fusion Surf

by SEA YOU

ACTIVITATS MAR Matí

- | Caiac | SUP | Bigsup | Bodyboard |
- Aquasplash | Tastet de Windsurf
- | Snorkel

ACTIVITATS MULTIESPORTIVES Tarda

- | Esports d'equip | Esports raqueta |
- Jocs esportius | i molt més |

HORARI

Matí | De 9:30h a 14:00h

Tot el dia | De 9:30h a 17:30h

INCLOU CURSET DE NATACIÓ DIARI L'OPCIÓ DE TOT EL DIA INCLOU DINAR I BERENAR

SETMANES A ESCOLLIR

- Setmana 1 29 juny - 3 juliol 2026
- Setmana 2 6 juliol - 10 juliol 2026
- Setmana 3 13 juliol - 17 juliol 2026
- Setmana 4 20 juliol - 24 juliol 2026

SORTIDA TOTS ELS DIMECRES A SKATE HUB PER PRACTICAR SKATE I SURFSKATE

PERÍODE	SOCI matí	SOCI tot el dia
1 setmana	174 €	285 €
	NO SOCI matí	NO SOCI tot el dia
1 setmana	228 €	370 €





Vela

8 - 15
ANYS

ACTIVITATS AL MAR Matí

| Làser pico | Windsurf | Ludic

ALTRES ACTIVITATS

| Tallers nàutics | Gimcanes i activitats
temàtiques | Regates

HORARI

Matí | De 9:30h a 14:00h

Tot el dia | De 9:30h a 17:30h

INCLOU CURSET DE NATACIÓ DIARI
L'OPCIÓ DE TOT EL DIA INCLOU DINAR I BERENAR

Casal específic de vela on els nens i nenes descobriran totes les tècniques nàutiques, aprendran a navegar amb embarcacions de vela mentre gaudeixen i descobreixen el mar.

SETMANES A ESCOLLIR

Setmana 1	29 juny - 3 juliol 2026
Setmana 2	6 juliol - 10 juliol 2026
Setmana 3	13 juliol - 17 juliol 2026
Setmana 4	20 juliol - 24 juliol 2026
Setmana 5	27 juliol - 31 juliol 2026

PERÍODE	SOCI matí	SOCI tot el dia
1 setmana	174 €	285 €
	NO SOCI matí	NO SOCI tot el dia
1 setmana	228 €	370 €



7-15
ANYS



PROVA DE NIVELL PER DETERMINAR GRUPS

ACTIVITATS ESPECÍFIQUES

- | Ensenyament i perfeccionament dels cops
- | Exercicis de situació de pista, tàctica i estratègia
- | Jocs i partits
- | Competicions internes i torneig últim dia

ALTRES ACTIVITATS

- | Waterpolo | Activitats de mar | Esports d'equip
- | Natació | Altres esports raqueta

HORARI

Matí | De 9:30h a 14:00h

Tot el dia | De 9:30h a 17:30h

INCLOU CURSET DE NATACIÓ DIARI
L'OPCIÓ DE TOT EL DIA INCLOU DINAR I BERENAR

Casal enfocat a la iniciació o perfeccionament (segons nivell) de la tècnica i la tàctica del pàdel. Es complementa amb una mica d'entrenament físic, esports de mar i natació. A més, cada divendres es realitzen tornejos segons nivell per fomentar la competitivitat i la motivació dels participants.

Pàdel

PLACES LIMITADES

SETMANES A ESCOLLIR

- Setmana 1 29 juny – 3 juliol 2026
- Setmana 2 6 juliol – 10 juliol 2026
- Setmana 3 13 juliol – 17 juliol 2026
- Setmana 4 20 juliol – 24 juliol 2026
- Setmana 5 27 juliol – 31 juliol 2026
- Setmana 6 24 agost – 28 agost 2026
- Setmana 7 31 agost – 4 setembre 2026

PERÍODE	SOCI matí	SOCI tot el dia
1 setmana	173 €	285 €
	NO SOCI matí	NO SOCI tot el dia
1 setmana	227 €	368 €



An underwater photograph of a young boy smiling broadly, wearing a white swim cap with a cartoon character and blue swim trunks. He is surrounded by water, and the hand of another person is visible on his shoulder. The background shows the tiled floor of a swimming pool.

CNB training camps



Sincro Training Camp CNB

NENS I NENES DEL 2014 AL 2019

APRÈN I GAUDEIX DE LA NATACIÓ ARTÍSTICA

HORARI

Tot el dia | De 9:30h a 17:30h

Al formulari d'inscripció caldrà seleccionar les setmanes sol·licitades tenint en compte que són "torns".
Per esportistes de la secció del CNB 10% de descompte sobre el preu de soci

VIII Training Camp Amposta

NENS I NENES DEL 2005 AL 2015 DIRIGIT A ESPORTISTES AMB EXPERIÈNCIA A LA NATACIÓ ARTÍSTICA

ACTIVITATS | Sessions d'entrenament a piscina | Activitats esportives | Activitats d'aventura | Tallers | i molta diversió!
PREU | 670 € (no hi ha descompte secció)

| Inclou: Allotjament, desplaçaments interns, activitats i pensió completa

PER A MÉS INFO: eaiberti@cnb.cat

| Iniciar-se, millorar i perfeccionar les tècniques bàsiques de la Natació Artística.

| Transmetre i fomentar els valors educatius mitjançant la pràctica esportiva i la convivència amb el grup.

| Desenvolupar la creativitat, l'expressivitat i el ritme mitjançant la dansa i altres tallers específics.

| Treballar la memòria, l'orientació espacial, la coordinació i el treball en equip a través de la producció coreogràfica.

SETMANES A ESCOLLIR

Primer torn	29 juny -----	3 juliol 2026
	6 juliol -----	10 juliol 2026
Segon torn	13 juliol -----	17 juliol 2026
	20 juliol -----	24 juliol 2026

Mínim inscrites per tirar setmana endavant 8.

PERÍODE	SOCI	NO SOCI
1 setmana	241 €	290 €

DATES

12 juliol ----- 18 juliol 2026

ALLOTJAMENT

| Centre Esportiu Amposta Parc (Tarragona)



Waterpolo Training Camp_{CNB}

CAMPUS INICIACIÓ (2019-2015)

DIRIGIT A PETITES I PETITS QUE ES VULGUIN INICIAR EN LA PRÀCTICA DEL WATERPOLO O QUE JA EL PRACTIQUEN.

CAMPUS TECNIFICACIÓ (2014-2011)

DIRIGIT A NOIS I NOIES AMB L·LICÈNCIA FEDERATIVA TRAMITADA QUE VULGUIN MILLORAR LA SEVA TÈCNICA.

ACTIVITATS ESPECÍFIQUES

| Sessions d'entrenament a la piscina
| Sessions de vídeo i tècnica de
waterpolo (campus tecnificació) | Sessions
d'escalfament i estiraments en sec |

ACTIVITATS DE MAR | PaddleSurf | Caiac |
Bigsup | Aquasplash |

ALTRES ACTIVITATS | Jocs esportius i
esports platja | Taller de defensa personal |
i molt més |

HORARI | De 9:30h a 17:30h

INCLOU DINAR I BERENAR

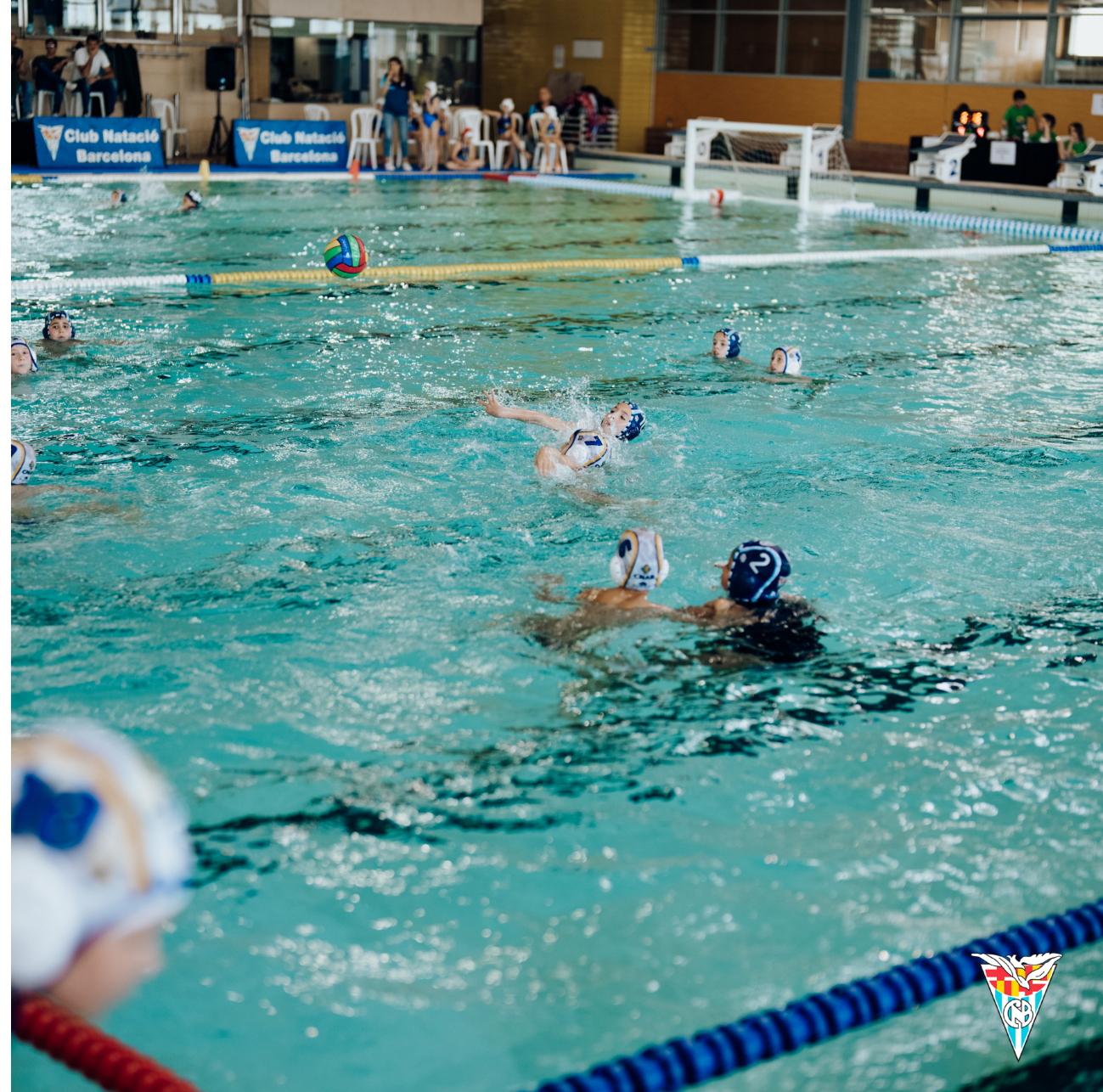
PER A ESPORTISTES DE LA SECCIÓ 10% DESC. PREU SOCI
PER A MÉS INFO: aplaza@cnb.cat



SETMANES A ESCOLLIR

Setmana 1	29 juny - 3 juliol 2026
Setmana 2	6 juliol - 10 juliol 2026
Setmana 3	13 juliol - 17 juliol 2026

PERÍODE	SOCI	NO SOCI
1 setmana	241 €	290 €





HORARI | De 9:30h a 17:30h
INCLOU DINAR I BERENAR

PERÍODE	SOCI / FEDERAT	NO SOCI
1 setmana	241 €	290 €

PER A ESPORTISTES DE LA SECCIÓ 10% DESC. PREU SOCI PER A
MÉS INFO: natacio@cnb.cat

Swim Training Camp CNB

CAMPUS I TECNIFICACIÓ (2019-2015)

DIRIGIT A ESPORTISTES QUE PRACTIQUEN
NATACIÓ I VOLEN MILLORAR LA SEVA TÈCNICA

(ÉS INDISPENSABLE TENIR BON NIVELL DE NATACIÓ)

ACTIVITATS ESPECÍFIQUES

| Sessions d'entrenament a la piscina i
al mar | Sessions de vídeo i anàlisi tècnica |
Introducció a la preparació física | Clínic de
diferents estils amb nedadors i nedadores
internacionals i medallistes nacionals |

ACTIVITATS DE MAR | PaddleSurf | Caiac |
Bigsup | Funcionalsup | Aquasplash |

ALTRES ACTIVITATS | Jocs esportius i esports
platja | Esports de raqueta | Tallers esport
adaptat | i molt més

SETMANES A ESCOLLIR

Setmana 1	29 junio – 3 juliol 2026
Setmana 2	6 juliol – 10 juliol 2026
Setmana 3	13 juliol – 17 juliol 2026



Informació general

PREINSCRIPCIONS GRATUÏTES Del 13 al 24 d'abril de 2026.

Un cop finalitzada la preinscripció, rebreu un correu electrònic amb tots els passos a realitzar. Important: el 27 d'abril cal confirmar la plaça i efectuar un primer pagament (en cas d'escollir pagament fraccionat) o pagament total. En cas de no efectuar pagament, es perdrà la plaça.

INICI INSCRIPCIONS 27 d'abril 2026.

TANCAMENT D'INSCRIPCIONS JUNY-JULIOL 17 de juny 2026.

TANCAMENT D'INSCRIPCIONS AGOST 19 d'agost 2026.

FORMULARI D'INSCRIPCIÓ Entra al nostre web i fes la inscripció online. Pagament amb targeta. Requisits per fer inscripció: PDF CAT SALUT, PDF cartilla vacunació inscrit/a i en el cas d'escola en conveni, PDF rebut de l'escola amb data curs 2025-2026 i dades de l'inscrit/a. En el cas d'empresa en conveni, afegir justificant acreditatiu de l'empresa.

FORMES DE PAGAMENT

El pagament serà amb targeta o càrrec al rebut de soci (només pels socis). Es podrà pagar en una sola quota o fraccionat.

DESCOMPTE

10%

escoles/
empreses en
conveni

5%

per a germans

5%

famílies
monoparentals i
famílies nombroses

5%

de
descompte en
totes les modalitats
a partir de la 4a
setmana o més

5%

carnet persona
amb discapacitat

*Els descomptes poden acumular-se un 15% màxim. *Descomptes no aplicables a serveis addicionals.

SERVEI DE DINAR

Pels que fan horari de matí, es podrà contractar el servei de dinar per setmana.

PREU SETMANA

77€

NÚMERO DE NENS/ES MÍNIM PER GRUP

Els grups s'obriran a partir de 10 participants

SERVEI D'AUTOCAR

Oferim un servei d'autocar el més accessible i funcional possible. Per agilitzar el servei, realitzarem dues rutes d'anada i tornada amb diferents parades. A l'hora d'omplir el formulari, haureu d'indicar quina/es parada/es utilitzareu.

PREU ANADA O TORNADA / SETMANA 65 €

PREU ANADA I TORNADA / SETMANA 98 €

RUTA D'ANADA 1

1. Carrer Garcilaso 1
2. Carrer Maria Claret 173
3. 8:45H Carrer de Sant Quintí, 59
4. 08:50H - Carrer de Lepant, 307
5. 09:05H - Carrer Aragó, 321
6. 09:07H - Carrer de Pau Claris, 79
7. 09:17H - Club Natació Barcelona

RUTA D'ANADA 2

1. 08:35H - Carrer Balmes, 387
2. 08:41H - Ronda General Mitre, 1
3. 08:48H - Pl de Francesc Macià, 8
4. 08:52H - Carrer Villarroel, 171
5. 08:57H - Carrer de Viladomat, 125
6. 09:15H - Club Natació Barcelona

RUTA DE TORNADA 1

1. 17:15H - Club Natació Barcelona
2. 17:30H - Carrer Roger de Llúria, 12
3. 17:38H - Carrer de València, 478
4. 17:40H - Carrer de la Independència, 272
5. 17:45H - Carrer de la Indústria, 252
6. 18:00H - Gran de la Sagrera, 50

RUTA DE TORNADA 2

1. 17:15H - Club Natació Barcelona
2. 17:35H - Carrer d'Entença, 56
3. 17:38H - Carrer de València, 110
4. 17:45H - Pl de Francesc Macià, 5
5. 17:50H - Ronda General Mitre, 2
6. 17:58H - Ronda General Mitre, 162

En cas d'anul·lar alguna parada per falta d'inscrits/es, l'horari es pot veure afectat. Es notificarà la modificació la setmana prèvia a la ruta. El CNB no es fa responsable dels retards que es puguin ocasionar per factors externs.

COM ARRIBAR DE FORMA MÉS SOSTENIBLE?

| BUS Línies V19 / V15 | METRO L4 · BARCELONETA a 15 min caminant |

| BICING Estacions 32 / 124 / 400 |

T: 93 221 46 00

Direcció casals:

ext. 3012 / escolarscnb@cnb.cat

Orientació pedagògica:

ext. 3012 / emorillas@cnb.cat

Administració casals:

ext. 3009 / stena@cnb.cat



www.cnb.cat

casalcnb@cnb.cat

Club Natació Barcelona
Estiu 2026

