



# programa activitats



10:00H  
-  
13:00h  
**5**  
NOV

## I OPEN CNB REM INDOOR

**SOCIS/ES I NO SOCIS/ES**

**PREU SOCIS: 3€ / NO SOCIS: 4€**

LÍMIT INSCRIPCIÓ: 1 NOVEMBRE

PLACES LIMITADES

**INSCRIPCIONS:**

FULL INSCRIPCIÓ WEB  
ENVIAR A: BIRC@UFEC.CAT



ACT. SOCI CULTURALS /  
ANIVERSARI CNB

17:00H  
-  
19:00h  
**6**  
NOV

## FESTA DE L'ESPORT

**SOCIS/ES**

**PISCINA NOVA DE L'ESCULLERA**

**PRESENTACIÓ EQUIPS TEMPORADA 2022-23  
RECOXEIXEMENT MÉRITS ESPORTIUS I VALORS ESPORTIUS  
TEMPORADA 21-22**

18:00H  
-  
19:00h  
**10**  
NOV

## CURSA DE NATACIÓ ANIVERSARI

25m SOCIS/ES  
QUE  
COMPLEIXEN O  
HAN COMPLERT  
25/50/75 ANYS

## BUSCA'T UN RELLEU

RELLEUS PER  
CATEGORIES

**SOCI/ES**

**ACTIVITAT GRATUÏTA**

LÍMIT INSCRIPCIÓ 7 NOVEMBRE.

PLACES LIMITADES

INFO: LBARCIA@CNB.CAT

**INSCRIPCIONS:**

**RELLEUS**  
FULLS INSCRIPCIÓ  
WEB CLUB

**INDIVIDUAL**



ACT. SOCI CULTURALS /  
ANIVERSARI CNB

20:00H  
-  
22:30h  
**10**  
NOV

## ACTE ENTRE- GA INSÍGNIES I CÒCTEL

SOCIS/ES QUE  
HAGIN COM-  
PLERT 25/50/75  
ANYS.

**SOCI/ES I NO SOCIS/ES**

**GRATUÏT PELS QUE COMPLEIXEN  
ANYS. 35€ ACOMPANYANTS**

RESTAURANT VISTA MARE

INFO: A RECEPCIÓ O AL  
LBARCIA@CNB.CAT

LÍMIT INSCRIPCIÓ: 8 NOVEMBRE

**RESERVES:  
A RECEPCIÓ**

16:00H  
-  
18:00h  
**12**  
NOV

## AMERICANA DE PÀDEL MIXTA Nivell 1-2

**SOCIS/ES**

**PREU 8€**

LÍMIT INSCRIPCIÓ: 11 NOVEMBRE

PLACES LIMITADES

MÉS INFO: RVARELA@CNB.CAT



NIVELL PLAYTOMIC 1-2  
AMERICANA MIXTA

18:00H  
-  
20:00h  
**12**  
NOV

## AMERICANA DE PÀDEL MIXTA Nivell 2-4

**SOCIS/ES**

**PREU 8€**

LÍMIT INSCRIPCIÓ: 11 NOVEMBRE

PLACES LIMITADES

MÉS INFO: RVARELA@CNB.CAT



NIVELL PLAYTOMIC 2-4  
AMERICANA MIXTA

17:30H  
-  
19:30h  
**12**  
NOV

## III ULTIMATE FITNESS CHALLENGE SPINNING + BOXING+ WOD

**SOCIS/ES**

**PREU 8€**

LÍMIT INSCRIPCIÓ: 10 NOVEMBRE

PLACES MOLT LIMITADES



ACT. SOCI CULTURALS /  
ANIVERSARI CNB

20:30H  
-  
01:30h  
**12**  
NOV

## SOPAR & FESTA AMB DJ

**SOCIS/ES I NO SOCIES/ES**

**PREU 35€**

LÍMIT INSCRIPCIÓ: 9 NOVEMBRE

RESTAURANT VISTA MARE

INFO: A LBARCIA@CNB.CAT



ACT. SOCI CULTURALS /  
ANIVERSARI CNB

10:00H  
-  
12:00h  
**13**  
NOV

## REGATA PADDLE SURF AMATEUR

**SOCIS/ES**

**CATEGORIA MASCULINA I  
FEMENINA (+16 ANYS)**

PREU GRATUÏT

PLACES LIMITADES PER ORDRE  
ARRIBADA

**INSCRIPCIONS:**

**SEA YOU**

WHATSAPP: 661673702

11:00H  
-  
13:00h  
**13**  
NOV

## FAMILY & FUN

ACTUACIÓ  
El show de la  
Cuca i en Rubens

**SOCIS/ES I NO SOCIS/ES**

EDATS DE 3 A 12 ANYS

**PREU PER PERSONA  
SOCIS: 3€ / NO SOCIS: 4€**

ALTRES ACTIVITATS: BÀSQUET  
CADIRA DE RODES + JOCS DE  
GIMCANA + JOCS ESPORTIUS

INFO: A LBARCIA@CNB.CAT



ACT. SOCI CULTURALS /  
ANIVERSARI CNB