



Triatló Training Camp **CNB**

CAMPUS TECNIFICACIÓ (2009-2013)

DIRIGIT A NENS I NENES QUE VULGUIN INICIAR-SE EN EL TRIATLÓ I PER AQUELLS QUE JA EL PRACTIQUEN PERÒ VOLEN MILLORAR LA SEVA TÈCNICA.

ACTIVITATS

- | Sessions de natació a la piscina i mar
- | Tècnica i entrenament de la cursa a peu
- | Ciclisme indoor
- | Sortides en bici

Imprescindible disposar de bicicleta pròpia (preferiblement de carretera).

HORARI

Matí | De 9:30h a 14:00h

Possibilitat de dinar i fer casal multiesport a la tarda.

SETMANES A ESCOLLIR

Primer torn 4 juliol --- 15 juliol 2022

Segon torn 18 juliol --- 29 juliol 2022

PERÍODE 1 TORN

SOCI tot el dia 360€

NO SOCI tot el dia 440€

PER A MÉS INFO: triatlo@cnb.cat



