



CLUB NATACIÓ
BARCELONA



CASALS ESPORTIUS

EDUQUEM AMB L'ESPORT

Estiu 2022

2,5 - 12
ANYS



Casal orientat a l'aprenentatge i desenvolupament de diverses disciplines esportives, sempre des de la vessant lúdico-esportiva.

Multi esport

ACTIVITATS AL MAR Matí

2,5 a 5 anys | Caiac | Zòdiac |

+6 anys | Caiac | Zòdiac | Catamarà
| Tastet Windsurf | Paddle Surf | Big Paddle |

ACTIVITATS ESPORTIVES Matí

| Karate | Rugby | Llit elàstic | Esports
d'equip | Esports de raqueta | i molt més |

ACTIVITATS LÚDIQUES Tarda

| Robòtica | Tallers de reciclatge | Hort urbà
| I molt més |

INCLOU CURSET DE NATACIÓ DIARI (tarda)

HORARI

Tot el dia | De 9:30h a 17:30h

SETMANES A ESCOLLIR

Setmana 1	27 juny	—	1 juliol 2022
Setmana 2	4 juliol	—	8 juliol 2022
Setmana 3	11 juliol	—	15 juliol 2022
Setmana 4	18 juliol	—	22 juliol 2022
Setmana 5	25 juliol	—	29 juliol 2022
Setmana 6	29 agost	—	2 setembre 2022

PERÍODE	SOCI	NO SOCI
1 setmana	194 €	257 €



13 - 17
ANYS



Jovesport

ACTIVITATS AL MAR

| Caiac | Paddle Surf | Big Paddle |
| Paddle Polo | Tastet Windsurf |

ACTIVITATS ESPORTIVES

| Defensa Personal | Ioga | Boxing | Natació
| Llit elàstic | Waterpolo | Esports d'equip |
| Esports d'aventura | i molt més |

ACTIVITATS LÚDIQUES

| Robòtica | Tallers de reciclatge | Cinefòrum
| i molt més |

HORARI

Matí | De 9:30h a 14:00h

Tot el dia | De 9:30h a 17:30h

Casal que combina esports d'aventura al mar i terrestres. A més de fer activitats al Club, cada dimecres es realitzarà una sortida de tot el dia a la muntanya a fer esports com ràfting, senderisme i iniciació al barranquisme, entre altres.

Aquest casal vol ser un espai de trobada perquè els joves trobin un lloc on relacionar-se i divertir-se i on fer nous amics i amigues. Un casal on aprendre coses noves d'una manera lúdica i divertida per a poder gaudir d'un bon estiu i no avorrir-se a casa.

SETMANES A ESCOLLIR

Setmana 1	27 juny	→	1 juliol 2022
Setmana 2	4 juliol	→	8 juliol 2022
Setmana 3	11 juliol	→	15 juliol 2022
Setmana 4	18 juliol	→	22 juliol 2022
Setmana 5	25 juliol	→	29 juliol 2022

PERÍODE	SOCI matí	SOCI tot el dia
1 setmana	158 €	230 €
	NO SOCI matí	NO SOCI tot el dia
1 setmana	195 €	290 €



6 - 15
ANYS



Casal nàutic per a nens i nenes que vulguin provar i aprendre diferents activitats nàutiques mentre gaudeixen de la platja de la manera més divertida i dinàmica.

Nàutica

by SEA YOU

ACTIVITATS AL MAR Matí

| Caiac | Tastet de Vela | Big Paddle | Paddle Surf
| Tastet de Windsurf | Snorkel | BodyBoard |

ACTIVITATS MULTIESPORTIVES Tarda

| Esports de raqueta | Esport d'equip | Curset
de natació diari | i molt més |

ACTIVITATS LÚDIQUES

| Taller de reciclatge | Cinefòrum | i molt més |

HORARI

Matí | De 9:30h a 14:00h

Tot el dia | De 9:30h a 17:30h

SETMANES A ESCOLLIR

- Setmana 1** 27 juny — 1 juliol 2022
Setmana 2 4 juliol — 8 juliol 2022
Setmana 3 11 juliol — 15 juliol 2022
Setmana 4 18 juliol — 22 juliol 2022
Setmana 5 25 juliol — 29 juliol 2022
Setmana 6 29 agost — 2 setembre 2022

PERÍODE	SOCI matí	SOCI tot el dia
1 setmana	144 €	242 €
	NO SOCI matí	NO SOCI tot el dia
1 setmana	189 €	318 €



8 - 15
ANYS



Vela

Casal específic de Vela on els nens i nenes descobriran totes les tècniques nàutiques, aprendran a navegar amb embarcacions de vela mentre gaudeixen i descobreixen el mar de la mà d'un referent en el món de la vela, la medallista olímpica Sandra Azón.

ACTIVITATS AL MAR Matí

| Vela | Pati | Vaixell Col·lectiu |
| Làser pico | Gamba |

ACTIVITATS MULTIESPORTIVES Tarda

| Esports de raqueta | Esport d'equip |
| Curset de natació diari | i molt més |

ALTRES ACTIVITATS

| Xerrades | Sortides | Regates | Nusos |
| Tallers meteorològics | i molt més |

HORARI

Matí | De 9:30h a 14:00h

Tot el dia | De 9:30h a 17:30h

SETMANES A ESCOLLIR

Setmana 1 27 juny — 1 juliol 2022
Setmana 2 4 juliol — 8 juliol 2022
Setmana 3 11 juliol — 15 juliol 2022
Setmana 4 18 juliol — 22 juliol 2022
Setmana 5 25 juliol — 29 juliol 2022
Setmana 6 29 agost — 2 setembre 2022

PERÍODE	SOCI matí	SOCI tot el dia
1 setmana	150 €	253 €
	NO SOCI matí	NO SOCI tot el dia
1 setmana	197 €	332 €





8 - 17
ANYS

Fusion Surf

by SEA YOU

El casal Fusion Surf és l'opció més refrescant i divertida per aquest estiu. Puja a l'onada amb nosaltres i aprèn a fer surf, a descobrir els secrets del paddle surf, l'skate i el ioga SUP. A més, coneix altres nens i nenes amb els quals compartir aquestes aficions.

ACTIVITATS Matí

| Surf | SUP | Skatesurf | Apnea |
| Preparació física del surfista | Tècniques del surf | Tastet de Windsurf | SUP ioga |

TALLERS ROTATIUS PER SETMANES

| Reparació de taules d'skate | Educació medioambiental | Nusos mariners | i molt més |

ALTRES ACTIVITATS Tarda

| Cinefòrum | Curset de natació diari | Tallers i manualitats | i molt més |

HORARI

Matí | De 9:30h a 14:00h

Tot el dia | De 9:30h a 17:30h

SETMANES A ESCOLLIR

Setmana 1	27 juny	—	1 juliol 2022
Setmana 2	4 juliol	—	8 juliol 2022
Setmana 3	11 juliol	—	15 juliol 2022
Setmana 4	18 juliol	—	22 juliol 2022
Setmana 5	25 juliol	—	29 juliol 2022
Setmana 6	29 agost	—	2 setembre 2022

PERÍODE	SOCI matí	SOCI tot el dia
1 setmana	150 €	253 €
1 setmana	NO SOCI matí 197 €	NO SOCI tot el dia 332 €



8-16
ANYS



Pàdel

GRUPS | Iniciació | Tecnificació |

| Perfeccionament |

ACTIVITATS ESPECÍFIQUES

| Ensenyament i perfeccionament dels cops

| Exercicis de situació de pista, tàctica i estratègia

| Jocs i partits

| Competicions internes i torneig últim dia

ALTRES ACTIVITATS

| Habilitats i jocs aquàtics | Activitats de mar |

| Jocs i manualitats |

HORARI

Matí | De 9:30h a 14:00h

Tot el dia | De 9:30h a 17:30h

SETMANES A ESCOLLIR

Setmana 1 27 juny — 1 juliol 2022

Setmana 2 4 juliol — 8 juliol 2022

Setmana 3 11 juliol — 15 juliol 2022

Setmana 4 18 juliol — 22 juliol 2022

Setmana 5 25 juliol — 29 juliol 2022

Setmana 6 29 agost — 2 setembre 2022

PERÍODE	SOCI matí	SOCI tot el dia
1 setmana	152 €	194 €
	NO SOCI matí	NO SOCI tot el dia
1 setmana	203 €	257 €



Informació general

SETMANES (*)

Setmana 1	27 juny	→	1 juliol 2022
Setmana 2	4 juliol	→	8 juliol 2022
Setmana 3	11 juliol	→	15 juliol 2022
Setmana 4	18 juliol	→	22 juliol 2022
Setmana 5	25 juliol	→	29 juliol 2022
Setmana 6	29 agost	→	2 setembre 2022

HORARI ACOLLIDA GRATUÏT

Matí de 8.30 a 9.30h i Tarda de 17.30 a 18.30h

HORARI A ESCOLLIR

Opció matí o tot el dia depenent tipologia casal

Si es necessita recollir el nen/a fora de l'horari habitual, és aconsellable fer-ho en els horaris següents per no perjudicar la dinàmica dels grups: 12:00h / 15:00h / 16:00h

Nº NENS/ES MÍNIM PER GRUP

Els grups s'obriran a partir de 10 participants

() Consultar opcions segons especialitat*

() L'opció de tot el dia inclou dinar i berenar*

PREINSCRIPCIONS Del 19 al 29 d'abril de 2022.

Reserva la teva plaça per 80 € i paga la diferència durant el mes de maig 2022.

PERÍODE D'INSCRIPCIONS JUNY-JULIOL Del 2 de maig al 17 de juny 2022.

PERÍODE D'INSCRIPCIONS AGOST-SETEMBRE Del 2 de maig al 17 d'agost 2022.

FORMULARI D'INSCRIPCIÓ Entra al nostre web i fes la inscripció online. Pagament amb targeta. Requeriments per fer inscripció: PDF CAT SALUT, PDF cartilla vacunació inscrit/a i en el cas d'escola en conveni, PDF rebut de l'escola amb data curs 2021-2022 i dades de l'inscrit/a. En el cas d'empresa en conveni, afegir justificant acreditatiu de l'empresa.

DESCOMPTE Per beneficiar-se del preu soci cal tenir una permanència de 12 mesos

10%

escoles/
empreses en
conveni

(sobre preu no soci)

5%

a partir del
2n germà

5%

famílies monopa-
rentals i famílies
nombroses

5%

de descompte en totes les modalitats
a partir de la 4a setmana o més

*Els descomptes poden acumular-se un 15% màxim. *Descomptes no aplicables a serveis addicionals.

SERVEI DE DINAR

Pels que fan horari de matí, es podrà contractar el servei de dinar per setmana.

PREU SETMANA

67€

COM ARRIBAR DE FORMA MÉS SOSTENIBLE?

| **BUS** Línies V19 / V15 | **METRO** L4 · BARCELONETA a 15 min caminant |

| **BICING** Estacions 32 / 124 / 400 |

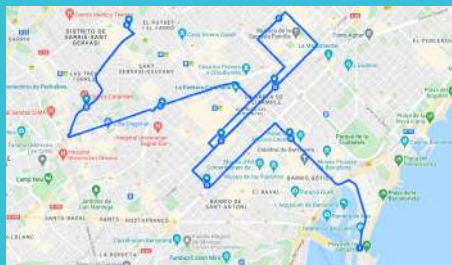
SERVEI D'AUTOCAR

Oferim un servei d'autocar el més accessible i funcional possible. Per aquest motiu, realitzem una ruta d'anada i una de tornada amb varies parades en funció de les peticions que rebem. A l'hora d'omplir el formulari, haureu d'indicar quina/es parada/es utilitzareu.

PREU ANADA O TORNADA / SETMANA 39 €

PREU ANADA I TORNADA / SETMANA 65 €

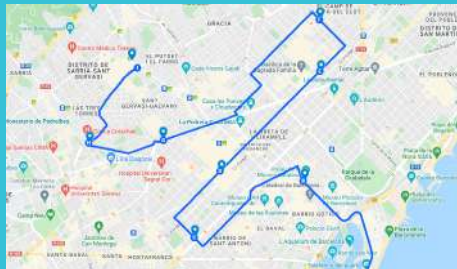
RUTA D'ANADA:



PARADES:

1. Carrer de Balmes, 390
2. Ronda del General Mitre, 1
3. Avinguda Diagonal, 471
4. Carrer de la Indústria, 105
5. Carrer d'Aragó, 321
6. Carrer d'Aragó, 189
7. Carrer de Viladomat, 125
8. Via Laietana, 69

RUTA DE TORNADA:



PARADES:

1. Via Laietana, 60
2. Carrer d'Entença, 56
3. Carrer de València, 478
4. Carrer de València, 196
5. Carrer de la Independència, 370
6. Avinguda Diagonal, 596
7. Ronda del General Mitre, 2
8. Carrer de Balmes, 390

COL-LABORADORS

www.cnb.cat
casalcnb@cnb.cat

93 221 46 00

ext. 3009 / 3012



**CLUB NATACIÓ
BARCELONA**
Estiu 2022

