



CLUB NATACIÓ BARCELONA
Pioners de l'esport 1907



20x500 OW

Guia del Participant

17 de octubre del 2020 8:00 – Club Natació Barcelona



Preguntes freqüents

A quina hora he d'estar a la platja del CNB?

Es convocarà als participants 15 minuts abans de la seva sortida.

Participants inscrits en el temps de sortida de 12 minuts → 7:45

Participants inscrits en el temps de sortida de 11 minuts → 8:05

Participants inscrits en el temps de sortida de 10 minuts → 8:25

Participants inscrits en el temps de sortida de 9 minuts → 8:45

Participants inscrits en el temps de sortida de 8 minuts → 9:05

Es permetrà un màxim d'un acompanyant adult responsable per cada participant o equip

Es prega puntualitat (ni tard ni aviat) per evitar aglomeracions.

És obligatori l'ús de mascareta i mantenir la distància de seguretat a la cua i durant tot l'esdeveniment.

Per als participants que fan la prova en relleus cal portar marcat al braç el número de dorsal que s'ha enviat al vostre correu.

No es obligatori que tots els participants del equip realitzin el mateix nombre de sèries.

Que necessito portar el dia de la prova?

És obligatori que porteu el formulari de **Declaració Responsable** (COVID). En els següents links, tots els esportistes i acompanyants podran accedir i signar digitalment els formularis per després rebre'ls en el vostre correu. Aquest full s'ha de signar el mateix dia abans d'arribar a la competició.

[Full consentiment majors d'edat](#)

[Full consentiment menors d'edat](#)

És obligatori l'ús de la mascareta en tot moment excepte mentre els participants estiguin realitzant la competició.

Com a mesura preventiva pel COVID no podrem muntar un avituallament, es molt important que els participants portin aigua, fruita, fruits secs, sals minerals... per poder fer front a aquest repte.

L'organització lliurarà un casquet de bany, s'haurà de portar ulleres i es permetrà l'ús de neoprè i material de natació.



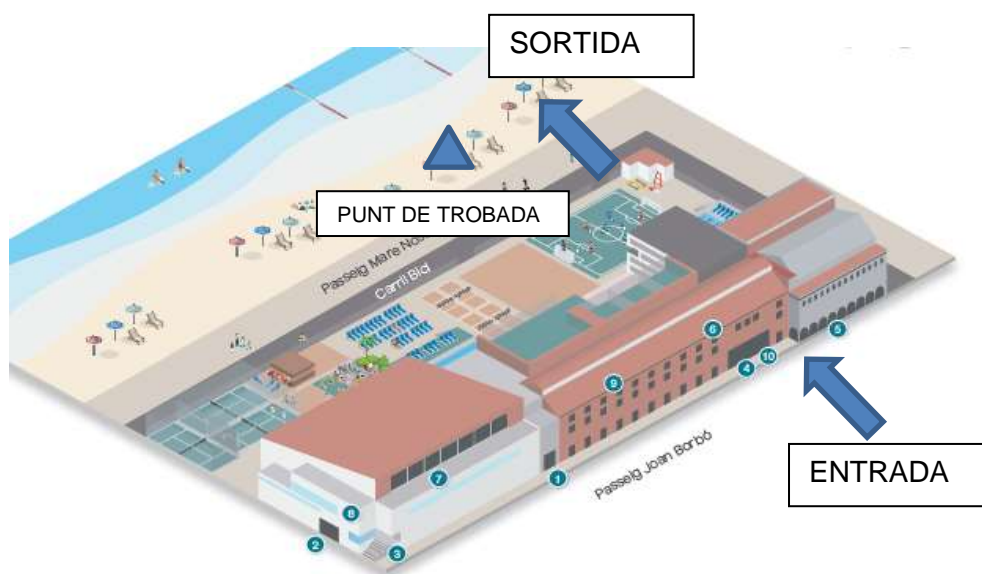
Quina es la distància de seguretat que caldrà respectar durant la competició?

La distància per a tots els participants que estiguin a la platja son 2m i s'hauran de respectar en tot moment.

Que he de fer al acabar la competició?

Els participants al finalitzar la prova s'hauran de posar la mascareta i entrar a les instal·lacions del club. No hi haurà entrega de premis per evitar aglomeracions.

Punt de trobada i circulació



Circuit

