



Xip-Xap tots a casa (desenvolupament cognitiu)

Edat recomanada: + 12 mesos

Aquesta activitat es per a que no ens oblidem de la piscina. Son activitats que acostumem a treballar durant les sessions de piscina dels mes petits.

Per no perdre el costum, ho voleu intentar?

On s'ha de realitzar?

Aquesta activitat és per fer-la a la banyera.

Com ho preparem?

1. Omplir la banyera
2. Preparar el material necessari:
 - Pilotes de ping-pong o similar (és important que floti).
 - Canyetes de suc.
 - Caixa de plàstic o recipient de plàstic.
 - Cullera gran però que la pugui manipular el nen/a.

En què consisteix?

Us proposem dues activitats:

1ª Bufa-bufa

Cal deixar les pilotes flotar a la banyera i amb ajuda de la canyeta, bufar i aconseguir que es desplacin les pilotes. Aquest exercici serveix per treballar el control de la respiració i la coordinació. Ho podem fer bufant directament a la pilota o fent bombolles. Un cop dominat, es pot proposar fer-ho bufant amb la boca directament i així progressivament anar submergint la cara dins l'aigua.

2ª Pesca

En aquesta activitat deixarem la canyeta i utilitzarem les pilotes i la cullera. Com diu el nom de l'activitat, hem de pescar totes les pilotes que hi ha dins la banyera i, amb ajuda de la cullera, dipositar-les a la caixa o recipient de plàstic que tingueu. Aquest exercici permet treballar la coordinació oculomanejadora, la lateralitat, la concentració i l'atenció.

Aquest exercici pot fer-se també amb pilotes de colors, números i treballar-los alhora que pesquen les peces. Sobretot han de ser peces que puguin flotar.