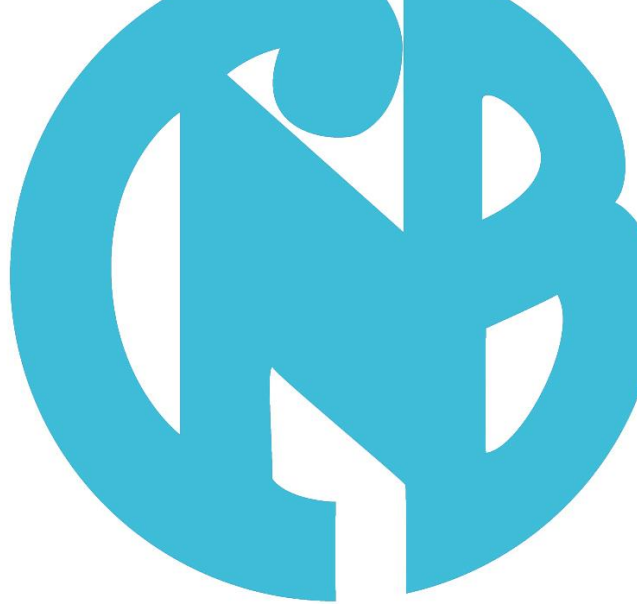




CLUB NATACIÓ BARCELONA  
Pioners de l'esport 1907



**QUE NO  
DECAIGUI**

## FITXA DE L'ACTIVITAT

**Edat dels Destinataris:** 6-12 anys

**Durada de l'Activitat:** 20m. (aprox)

**Objectius Educatius:**

- Estimular la creativitat
- Desenvolupar la motricitat fina
- Desenvolupar la coordinació oculo-manual



**Recursos:**

- Arròs
- 1 got
- Globus
- Tisores

**Desenvolupament de l'activitat:**

Primerament per aconseguir que les tres pilotes de malabars quedin iguals, haurem de seguir els següents passos:

- 1.- Omplirem d'arròs  $\frac{1}{4}$  de got.
- 2.- Posem l'arròs del got dintre d'una bossa de plàstic (o de paper film).
- 3.- Tancarem bé la bossa de plàstic i, seguidament, intentem que es quedi en forma arrodonida.
- 4.- Tallem la part que sobre de la bossa. **AMB COMPTE!!** Si no volem que caigui tot l'arròs.
- 5.- Agafem un globus i li tallem la boca o coll (per on bufem). Ens quedarem amb la part més arrodonida, per tant, la boca o coll podem llençar-ho al contenidor groc.
- 6.- Amb la part arrodonida del globus (la resta que no hem llençat), vestim la bossa d'arròs (posem la bossa d'arròs dins el globus). Si no volem que es trenqui el globus, és important tenir molta cura i paciència.
- 7.- Reforcem la pilota amb dos globus més, per tant, haurem de tornar a repetir el pas 5 i 6. Revestirem el primer globus amb més globus perquè quedi més robust i consistent.
- 8.- Ja podrem començar a jugar i intentar que les pilotes no caiguin a terra!

*\* El tamany de les pilotes pot ser el que vulgueu. Quant més arròs hi posem més gran hi serà.*



