



## caiac mar portlligat

7 de setembre 2019

Un any més fem una sortida en caiac. L'any passat va ser a la platja d'es Castell amb la gent KCB que ens van atendre molt bé. Aquest any seguim amb KCB i sortirem de Portlligat. La proposta és la següent:

**Sortida / Arribada:** Platja Portlligat.

Recorregut d'anada i tornada cap al nord, sortint des de Portlligat fins a Cala Bona. Es ressegueix l'anomenat Mar d'Avall, un paisatge salvatge i inhòspit farcit de racons i cales excepcionals. Inclou una parada a mig camí per a descansar i fer snorkel (s'inclou l'equip de snorkel).

**RACONS I CALES ESPECIALS:**

Platja de s'Alqueria  
Cap d'en Roig  
Es Jonquet  
Badia de Guillola  
Racó de l'Home  
Punta des Pi  
Platja de Guillola  
Punta d'en Cudera  
Cala Seca  
Cala Bona



**INCLOU:** dos guies, embarcació de suport, caiac de travessia, pala, armilla, casc.

**Equipament necessari:** banyador, protecció solar i gorra, samarreta, ulleres de sol amb dispositiu de subjecció, calçat adient per activitats aquàtiques (lligades al peu), beguda per hidratar-se, quelcom lleuger per menjar (opcional), jaqueta impermeable i/o samarreta màniga llarga en cas que el temps ho requereixi

**Excursió curta a peu:** Camí de Ronda de Portlligat a Cadaqués. Ruta de curta durada que ens permet conèixer una part de la façana litoral de Cadaqués, que arriba fins Portlligat, combinant l'interès del paisatge amb l'arquitectònic i cultural.

**Inscripcions:** a la sauna o bé per correu electrònic: [clicant aquí](#).

### **Dades informatives:**

#### Hora de sortida

CNB	06:15
Pl. Pau Vila (Metro)	06:20
Aparcament Mar Bella	06:30

Medi de transport: En funció dels nombre d'inscrits ho faríem en vehicles particular o autocar.

Restaurant: Can Batlle (Garriguella)

**Preu : 40€ + 45€ caiac**