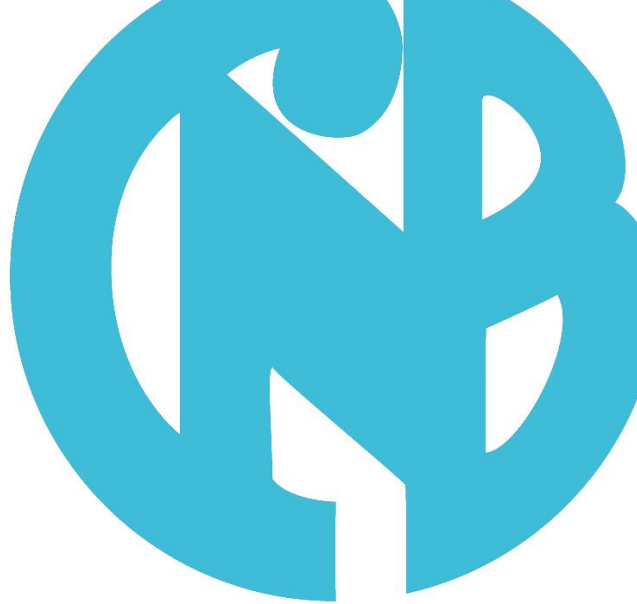




CLUB NATACIÓ BARCELONA  
Pioners de l'esport 1907



# NORMATIVA

## SUMA'T ALS REPTES CNB!

*Suma't als reptes CNB!*  
*Des de l'abril fins el juny del 2019*

## FORMAT

**Tots els reptes són reals, mesurables i assolibles.**

Les classes on es realitzaran els diferents reptes seran:

- Power Circuit
- Gimestil
- Spinning

## ORGANITZACIÓ

Els reptes es realitzaran **l'última setmana de cada mes a les classes anomenades al punt anterior**. Cada una d'aquestes classes tindran un repte a assolir, que estarà relacionat amb la seva tipologia.

Els reptes es realitzaran de **forma individual**.

A l'inici de cada mes, **el/la tècnic/a** de les classes anomenades anteriorment, **comunicarà el repte a assolir**.

## PARTICIPACIÓ

**No cal inscripció prèvia.**

El repte es realitzarà a cada classe durant l'última setmana de cada mes.

Tots/es aquells/es que vulguin participar, caldrà **que assisteixin a aquestes sessions i realitzar el repte corresponent**. Serà en aquell moment, on el/la tècnic/a facilitarà **un full d'inscripció que caldrà omplir amb totes les dades i retornar-lo al/a la tècnic/a**.

## JURAT I SISTEMA DE PUNTUACIÓ

A l'inici de l'execució de cada repte, el/la tècnic/a informará amb claredat el sistema de puntuació, així com, com aconseguir-los. **Serán els/les propis/es tècnics/es de cada classe qui puntuïn segons el criteri establert** (que s'especifica a continuació) i el resultat de l'execució del repte. A més, **serán els encarregats en portar el control de punts**.

Recordeu que, cada repte suma punts, com més reptes s'acumulin, més punts s'aconseguiran!

Criteri de puntuació establert per a tots els reptes:

- El top 1 de cada repte, rep un total de 10 punts
- El top 2 de cada repte, rep un total de 8 punts

*Suma't als reptes del CNB!*



- El top 3 de cada repte, rep un total de 6 punts
- El top 4 de cada repte, rep un total de 4 punts
- El top 5 de cada repte, rep un total de 2 punts
- 1 punt per participació al repte

Perquè cada repte pugui ser puntuat, **cal que s'assoleixi en la seva totalitat**, queda sota la responsabilitat i criteri del tècnic/a la desqualificació i/o repetició de cadascun dels reptes. **El tècnic/a tindrà la funció de jurat** i serà el/a màxim/a responsable del repartiment de punts.

Cada repte suma punts, per tant, es podrà anar sumant punts durant el període comprès entre l'abril i el juliol del 2019. D'aquesta manera, es podrà optar al premi final.

## PREMIS

Els premis es distribueixen de la següent manera:

**Premis mensuals i premis de temporada** (d'abril a juliol – màxima puntuació durant els 4 mesos), **individual femení i masculí**.

L'última setmana de juliol (data per confirmar) se celebrarà l'entrega de premis durant una festa de fi de temporada on es podrà gaudir d'una vetllada diferent i divertida.

