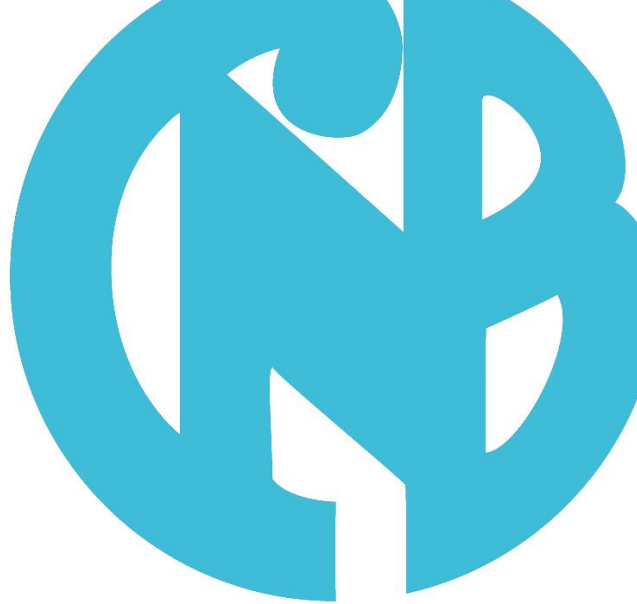




CLUB NATACIÓ BARCELONA
Pioners de l'esport 1907



NORMATIVA

SUMA'T ALS REPTES CNB!

Suma't als reptes CNB!
Des de l'abril fins el juny del 2019

FORMAT

Tots els reptes són reals, mesurables i assolibles.

Les classes on es realitzaran els diferents reptes seran:

- Power Circuit
- Gimestil
- Spinning

ORGANITZACIÓ

Els reptes es realitzaran **l'última setmana de cada mes a les classes anomenades al punt anterior**. Cada una d'aquestes classes tindran un repte a assolir, que estarà relacionat amb la seva tipologia.

Els reptes es realitzaran de **forma individual**.

A l'inici de cada mes, **el/la tècnic/a** de les classes anomenades anteriorment, **comunicarà el repte a assolir**.

PARTICIPACIÓ

No cal inscripció prèvia.

El repte es realitzarà a cada classe durant l'última setmana de cada mes.

Tots/es aquells/es que vulguin participar, caldrà **que assisteixin a aquestes sessions i realitzar el repte corresponent**. Serà en aquell moment, on el/la tècnic/a facilitarà **un full d'inscripció que caldrà omplir amb totes les dades i retornar-lo al/a la tècnic/a**.

JURAT I SISTEMA DE PUNTUACIÓ

A l'inici de l'execució de cada repte, el/la tècnic/a informará amb claredat el sistema de puntuació, així com, com aconseguir-los. **Seran els/les propis/es tècnics/es de cada classe qui puntuïn segons el criteri establert** (que s'especifica a continuació) i el resultat de l'execució del repte. A més, **seran els encarregats en portar el control de punts**.

Recordeu que, cada repte suma punts, com més reptes s'acumulin, més punts s'aconseguiran!

Criteri de puntuació establert per a tots els reptes:

- El top 1 de cada repte, rep un total de 10 punts
- El top 2 de cada repte, rep un total de 8 punts

Suma't als reptes del CNB!



- El top 3 de cada repte, rep un total de 6 punts
- El top 4 de cada repte, rep un total de 4 punts
- El top 5 de cada repte, rep un total de 2 punts

Perquè cada repte pugui ser puntuat, **cal que s'assoleixi en la seva totalitat**, queda sota la responsabilitat i criteri del tècnic/a la desqualificació i/o repetició de cadascun dels reptes. **El tècnic/a tindrà la funció de jurat** i serà el/a màxim/a responsable del repartiment de punts.

Cada repte suma punts, per tant, es podrà anar sumant punts durant el període comprès entre l'abril i el juliol del 2019. D'aquesta manera, es podrà optar al premi final.

PREMIS

Els premis es distribueixen de la següent manera:

Premis mensuals i premis de temporada (d'abril a juliol – màxima puntuació durant els 4 mesos), **individual femení i masculí**.

L'última setmana de juliol (data per confirmar) se celebrarà l'entrega de premis durant una festa de fi de temporada on es podrà gaudir d'una vetllada diferent i divertida.

