

marxaires del cnb



montseny

12 de gener de 2019

Que hem de dir del massís del Montseny que no sapiguem tots plegats? Tot i així el Parc Natural del Montseny (reserva de la Biosfera), destaca no només pel seu patrimoni natural, sinó també pel seu patrimoni immaterial, ple d'històries, llegendes i tradicions, i el patrimoni arquitectònic, amb capelles, ermites, torres i castells.



Excursió curta: Tomb per Sant Marçal.

Excursió llarga: es tracta d'una travessa. Sortirem de coll Formic pujarem al Matagalls i davallarem fins a Sant Marçal on ens trobarem amb els de l'excursió curta. Tindrem un desnivell de +550m i -590m i una durada de 4 hores.

Equipament: l'habitual d'alta muntanya: bon calçat, roba d'abric, capelina, **aigua**, gorra, crema solar, ganyips, ulleres de sol, roba de recanvi, etc.

Inscripcions: a la sauna o bé per correu electrònic: [Xavier Cercós](#).

Nota important: Es recorda a tots els participants a les excursions que les responsabilitats, tan sobre els danys propis com aliens que se'n derivin de la pràctica d'aquest esport, **les assumeix cadascú**. Us recordem que es cobrarà un **suplement de 5€** a aquells que no estiguin **assegurats** a través del CEC, federats, etc.

Dades informatives de la sortida:

<u>Hora de sortida</u>	<u>Lloc:</u>
07:00	CNB
07:05	Pl. Pau Vila (sentit nord) per aquells que vingueu amb metro, parada Barceloneta.
07:15	Vil·la Olímpica, davant del McDonald's (sentit nord)
<u>Medi de transport:</u>	Autocar. (BCN – Sta. M. Palautordera – Montseny – Coll Formic).
<u>Duració del viatge:</u>	1h30m aprox.
<u>Esmorzar:</u>	A determinar sobre la marxa.
<u>Restaurant:</u>	Restaurant Els Avets (Sant Celoni)
	Preu : 40 - 45€ (depenent del nombre participants)