

# marxaires del cnb



## xxxv pujada a montserrat

7 d'abril de 2018

Un any més farem la clàssica pujada a Montserrat. I ja en portem XXXV. Que podem explicar de Montserrat que no coneixeu? El nom prové de la paraula mont, "muntanya", i serrat, "cadena muntanyosa". Tant serrat com serralada provenen de serra (un seguit de muntanyes) i, precisament, aquesta paraula deriva del llatí serra, que és el nom del instrument per a serrar (o xerrac), per la forma que tenen les muntanyes encadenades l'una al costat de l'altra, que fan pensar en dents de serra.



**Excursió:** aquesta vegada només farem una de sola: pujada al Monestir des de Monistrol seguint el GR-5: passarem pel camí de les aigües, Pla de les Bruixes, les Baranes, camí de la Santa Cova i Montserrat, em un desnivell de 580m i 2h de durada. Els que vulguin caminar més estona podran arribar-se al mirador de Fra Garí.

**Esmorçar:** bar la Roca de Monistrol de Montserrat (grup caminador) o Montserrat (grup turístic)

**Missa:** 13:30 concelebració de la Santa Missa amb en el Pare Manel a la capella de la cripta del Monestir on recordarem als Marxaires traspassats.

**Equipament:** l'habitual de muntanya: bon calçat, roba d'abric, capelina, aigua, gorra, crema solar ( per si de cas tinguem un dia de sol), ulleres de sol, ganyips, roba de recanvi, etc.

**Inscripcions:** a la sauna o bé per correu electrònic: [clicant aquí](#).

**Nota important:** Es recorda a tots els participants a les excursions que les responsabilitats, tan sobre els danys propis com aliens que se'n derivin de la pràctica d'aquest esport, **les assumeix cadascú**. Us recordem que es cobrarà un **suplement de 5€** a aquells que no estiguin **assegurats** a través del CEC, federats, etc.

### Dades informatives:

<u>Hora de sortida</u>	<u>Lloc:</u>
07:00	CNB
07:05	Pl. Pau Vila (sentit nord) per aquells que vingueu amb metro, parada Barceloneta.
07:15	Vil·la Olímpica, davant del McDonald's (sentit nord)
<u>Medi de transport:</u>	Autocar. (BCN – Terrassa – Monistrol de Montserrat).
<u>Duració del viatge:</u>	1,5 h aprox.
<u>Restaurant:</u>	<b>Hotel Abad Cisneros de Montserrat.</b>

**Preu : 40€**